CAUZELE SPIRITUALE ALE BOLILOR

(bibliografie: Louise L. Hay - You can heal your life)

1. Capul
2. Gâtul
3. Sistemul respirator
4. Inima / sistemul circulator
5. Digestie / eliminare
6. Sistemul procreator
7. Pielea
8. Sistemul locomotor
9. Infecțiile
10. Alergii
11. Bolile copilăriei
12. Cancerul
13. Cauze psihologice
14. Diverse

Clasificarea în simptome somatice, fizice, psihologice şi mentale nu este cu adevărat justificată, pentru că toate aceste simptome sunt manifestări ale aceleiaşi probleme de principiu, diferind doar nivelul. De aceea este important să abordăm holistic problema pacientului.

Capul; Creierul; Părul; Ochii; Nasul; Gura; Dinții şi gingiile; Creierul;

Creierul

Factori de bază

Emisfera dreaptă a creierului controlează predominant funcțiile jumătății stângi ale corpului şi totodată este în legătură cu înțelegerea sufletească, creativitatea, simțurile, intuiția, percepția spațiului şi a muzicii. Emisfera dreaptă corespunde Yin în tradiția chineză, precum şi Lunii, apei, aspectelor feminine şi receptivității.

Emisfera stângă controlează în mod predominant partea dreaptă a corpului şi are legătură cu logica, gândirea analitică şi rațională, inteligența, limbajul şi matematica. Corespunde, de asemenea, chinezescului Yang , Soarelui, aspectelor masculine şi principiului de a dărui.

Epilepsia.

În timpul unei crize de epilepsie o persoană eliberează prin energie apăsarea şi agresiunea.

“Energia pozitivă pe care o eliberați, va permite să vă abandonați atât memoria cât şi cunoştința. Acceptați forțele şi energiile din interiorul dvs. fără a le reprima sau dezaproba şi îmbrăcați-le într-o formă conştientă.

Experimentați şi acceptați orice primiți în conştiință atunci când adormiți. Aceasta vă va permite să învățați ce este devotamentul şi să lăsați lucrurile să se elibereze fără a fi forțat să o faceți.”

Pierderea cunoştinței (comoție).

Noțiunea de comoție reprezintă ceva ce va demolează întreaga maniera de a gândi. Eşti incapabil să ții capul ridicat din cauza că începe să te doară de îndată ce te ridici. Trăieşti cu vechea ta manieră de a gândi şi rămâi tu însuți. Dă-ți şansa de a integra în viața ta simțămintele şi intuiția.

Tumori pe creier.

O tumoare pe creier este un semnal că trebuie să schimbi modul de a gândi. Eşti ceea ce se numeşte “greu de cap” şi nu doreşti să renunți la vechile deprinderi care au durat suficient de mult încât să te îmbolnăvească şi în plan fizic. Trebuie să încerci să înțelegi că

întreaga viață este supusă schimbărilor permanente. Ai încredere în puterea vieții şi vei găsi libertatea.

Durerile de cap.

Durerile de cap sunt un indiciu al unei tensiuni excesive. Pot fi cauzate de existența unei ambiții excesive şi/sau unei dorințe acute de perfecțiune. O altă cauză obişnuită a durerilor cumplite de cap este îngrijorarea permanentă. Greşeala este că acorzi o prea mare importanță raționalului care sălăşluieşte în mintea ta prea mult timp. Regăseşte-ți echilibrul prin conştientizarea a ceea ce se întâmplă în interiorul tău şi prin a-ți urma intuiția. Lasă lucrurile să curgă fără să le judeci. Aceasta va slăbi tensiunea şi va crea spațiu pentru pace, dragoste şi bucurie.

Apoplexia.

În timpul unui atac de apoplexie, irigarea anumitor zone ale creierului se întrerupe şi acestea încetează să mai funcționeze corespunzător. Aceasta demonstrează o rezistență extremă împotriva vieții şi o negare a Eu-lui în acelaşi timp. Ceea ce rezultă de aici este paralizia care restricționează activitatea ta în lumea de afară. Înțelege aceasta lecție, dezvoltă şi acordă mai mare atenție simțămintelor tale si intuiției. Acceptă viața ca un tot.

Părul

Problemele părului în general

Părul tău este un simbol al libertății şi puterii. În vremurile de demult, părul lung era un semn al libertății civice, dimpotrivă părul scurt însemna de cele mai multe ori că puterea, libertatea şi demnitatea persoanei vizate au fost retrase. Dacă ai probleme cu părul întrebă-te ce doreşti de fapt să faci în raport cu ce se aşteaptă de la tine de către alții. Dacă vei găsi curajul să fi sincer cu tine vei putea regăsi bucuria de a trăi şi totodată vei da un sens libertății şi puterii - la fel ca şi părul tău. Dezvoltarea acestei linii de gândire îți poate da o interpretare pentru părul degenerat.

Ochii

Problemele ochilor în general

Ochii noştri sunt ferestrele lumii şi oglinda sufletului nostru. Ei primesc impresii şi reflectă la rândul lor ceea ce percepem. Dacă aveți probleme cu ochii trebuie să vă întrebați ce anume nu vreți să vedeți. Claritatea perfectă este în legătură cu ceea ce conştientizați, pentru a putea găsi lumina şi adevărul. Priviți înăuntrul vostru înainte de a întoarce privirea către lume. În acest fel veți fi capabil să aveți o altă perspectiva a lucrurilor legate de voi.

Conjunctivitele

Conjunctivitele indică un conflict pe care refuzați să-l conştientizați. Dacă simțiți dorința de a închide ochii, atunci priviți în interiorul ființei voastre. Fiți oneşti cu voi înşivă şi asumați-vă conflictul. Priviți-l conştient şi observați-vă reacțiile fără să le condamnați. Soluția este deja la voi.

Orbirea

Orbirea este formă extremă de a nu dori să vedeți. Este manifestarea orbirii conştiinței. Orbirea poate şi trebuie să conducă influxul în interior. Uitați-vă în interiorul vostru, iar libertatea pe care o veți găsi va releva lucrurile care sunt refuzate privirii lumii. În acest fel veți descoperi o noua lume şi un nou mod de a percepe lucrurile.

Discromatopsie

Pentru cei ce nu pot distinge culorile, totul pare cenuşiu şi arată la fel. Dacă sunteți incapabil să vedeți diversitatea culorilor vieții, deschideți din nou ochii asupra unității care

stă la baza relațiilor dintre toate lucrurile şi aruncați din nou o privire asupra lumii. Veți realiza cât de multă bucurie şi plăcere veți găsi în diversitatea vieții.

Cataracta cenuşie.

Când aveți cataractă cenuşie, viziunea voastră asupra lumii este diminuată şi lucrurile nu pot fi percepute cu claritate. Practic refuzați să vedeți anumite lucruri şi păstrați o distanță între voi înşivă şi mediul înconjurător. Este ca şi cum ați lăsa jos transperantele. Rațiunea pentru care viziunea tridimensională a fost diminuată este să vă ajute să vă opriți a privi numai conturul extern al lucrurilor. Astfel, dacă viitorul pare întunecat priviți în interior până găsiți fluxul de lumină. Atunci aceasta va revărsa lumină pe cenuşiul lumii de afară, aşa cum soarele străluceşte peste griurile unei zile terne.

Glaucomul

Glaucomul este rezultatul creşterii presiunii intraoculare. Aceasta la rândul ei este rezultatul unei continue presiuni a fluxului interior cauzată de lacrimile care nu au curs şi de sentimentul că ați fost răniți. Ați pierdut literalmente busola unei vieți vaste şi expansive. Percepeți doar o mică parte a întregului, iar aceasta corespunde ideilor pe care le aveți deja formate despre aceasta. Admiteți supărarea şi lăsați lacrimile să curgă. După aceasta veți fi capabil să vă deschideți către viață din nou.

Miopia.

Miopia este întotdeauna un indiciu pentru o prea mare subiectivitate. Priviți totul din propriul punct de vedere. Viziunea voastră limitată indică faptul că ar trebui să vă analizați foarte bine, şi să faceți în aşa fel pentru a mari cunoaşterea despre sine. Lumea care ne înconjoară este întotdeauna o expresie a propriului Eu. Astfel, ceea ce vedeți în jurul vostru vă învață multe despre voi înşivă şi vă va ajuta să dobândiți mai multă maturitate. Vederea asupra lumii înconjurătoare se va extinde odată ce veți descoperi extinderea în interiorul vostru.

(Din acest motiv, miopia dispare de cele mai multe ori la bătrânețe. Pe de altă parte, se poate dezvolta la aceasta vârstă).

Strabism

Este un fel de viziune unilaterală, în care vedeți totul dintr-un singur punct de vedere şi în care lucrurile par plate şi bidimensionale. Pentru a deveni un întreg, trebuie să încercați să aflați şi celelalte laturi ale lucrurilor şi, totodată, să învățați să le acceptați. Încercați să vedeți într-o altă dimensiune a realității fără să excludeți anumite aspecte ale acesteia. Boala vă va forța să fiți sinceri cu voi înşivă şi în acelaşi timp vă va arăta că aveți lipsuri. Acordați atenție la ce vă spune corpul vostru şi veți descoperi frumusețea, fiind capabili de a vedea toate laturile vieții.

Hipermetropia.

Hipermetropia apare de obicei la o vârstă înaintată. Este un indicator pentru a vedea viața ca un tot şi a nu rămâne prinşi în trivialități. Urmați sfatul pe care ochii vi-l dau.

Nasul

Inflamațiile nazale

Nasul este un organ prin care inhalați şi expirați aerul. Un nas obturat restrânge acest schimb cu exteriorul. (A se vedea şi Sistemul respirator). Când aveți o răceală vreți să vă retrageți în sine pentru că nu mai puteți mirosi lucrurile. Poate exista un conflict pe care încercați să-l ştergeți, sau poate lucrurile au devenit pur şi simplu prea mult pentru voi.

Asiguraţi-vă pacea şi odihna după care tânjiţi îngăduiţi-vă să puneţi distanţă între voi şi ceilalţi oameni, între voi şi probleme. Adunaţi noi puteri. Veţi fi atunci capabili să vă clarificaţi conflictele cu mai multă uşurinţă.

Problemele sinusurilor.

Aceste simptome indică faptul că cineva apropiat vă irită. Observaţi modul în care aţi reacţionat şi acceptaţi-l. Asiguraţi-vă odihna şi regăsiţi-vă puterea şi independenţa. Dacă reuşiţi, nimeni nu va mai putea să vă enerveze de acum încolo.

Urechile

Dureri de urechi, otite

Ca în toate procesele inflamatorii, este vorba de o nemulţumire cauzată de un conflict care nu a fost eradicat. Ce anume doriţi să auziţi? În ce zonă a vieţii voastre vă lipseşte smerenia? Traume de acest gen apar în mod frecvent în copilărie. Devenim conştienţi de faptul că în mod inconştient, atragem situaţii şi persoane din exterior care ne învaţă exact acele lucruri pe care refuzam să le învăţăm singuri. Ascultaţi şi învăţaţi, orice lucru are ceva să ne spună. Ascultaţi, de asemenea, vocea interioară şi urmaţi-i sfatul. În acest mod nu va mai fi nevoie să vă îmbolnăviţi .

Auzul slăbit

Aceste simptome apar în mod obişnuit la o vârstă avansată. Persoanele afectate se izolează în ele însele mai mult decât înainte şi devin din ce în ce mai rigide şi inflexibile şi au o mai mică dorinţă de a asculta. Cu toate că cele expuse apar, cel mai des, la persoane în vârstă, aceasta nu este o regulă absolută. Ca boală, vârsta a treia scoate la iveală adevărul. Astfel problemele care nu au fost rezolvate de-a lungul vieţii reapar. Încercaţi să menţineţi o minte deschisă şi receptivă pe măsură ce îmbătrâniţi şi învăţaţi din tot ceea ce vi se întâmplă. Ascultaţi, de asemenea, conştiincios vocea interioară şi fiţi deschişi la ceea ce vine.

Surzenia totală.

Numai persoanele care au ignorat total vocea interioară pentru multă vreme devin surde. Aceasta este o forma extremă a simptomelor descrise înainte, o stare de îmbolnăvire a inimii-capului şi de izolare. Prin a fi surd sunteţi în mod absolut forţaţi să ascultaţi ceea ce se întâmplă în interiorul vostru. Învăţaţi din aceasta şi ascultaţi semnalele din interior şi fluxul vital din voi. Deschideţi-vă complet vocii interioare şi ascultaţi-i comenzile.

Gura

Respiraţia neplăcută

Ceea ce expiraţi corespunde cu starea voastră interioară. Dacă respiraţia voastră miroase neplăcut este din cauza că gândurile sunt de asemenea neplăcute. Sunteţi nemulţumiţi privind adevărul în faţă. Uitaţi-vă bine la adevărurile de care sunteţi în mod special preocupat şi realizaţi odată că dragostea, prietenia şi onestitatea prevalează în interiorul vostru iar respiraţia voastră va redeveni proaspătă.

Probleme generale ale gurii.

Problemele legate de gura indică o anumită inabilitate de a accepta noi impresii sau idei. Ca urmare, sunteţi copleşiţi de opinii rigide şi aţi devenit rigizi. Învăţaţi să fiţi receptivi la noi idei şi concepţii şi fiţi pregătiţi să acceptaţi noul. Deveniţi mai flexibili şi mai deschişi.

Polipi nazali

Aceste probleme sunt în mod uzual un semn al dificultăţilor în familie, o atmosfera tensionată acasă, unde copiii sunt nemulţumiţi şi se simt îndepărtaţi. Daţi copiilor înţelegerea faptului că sunt doriţi, în ciuda greutăţilor de orice natură. Fiecare fiinţă umană este expresia puterii divine a creaţiei şi are dreptul să fie aici, în privinţa a ceea ce ea sau el au de învăţat. Acceptaţi-vă atât pe voi cât şi pe copii aşa cum sunt şi oferiţi-vă unul altuia dragoste şi afecţiune.

Dinţii şi gingiile

Problemele danturii în general inclusiv deteriorarea dinţilor.

Starea danturii voastre arată în ce măsura sunteţi capabili să vă evidenţiaţi, să duceţi o lupta, să vă găsiţi o cale.

O dantură deteriorată indică că aveţi mari dificultăţi în a va exprima forţa (prin analogie cu felinele) să vă evidenţiaţi pe voi înşivă şi faptul că, pe de alta parte, nu vreţi să recunoaşteţi acest lucru, ori sunteţi incapabil să o faceţi.

Aveţi adesea dificultăţi în a lua decizii şi în a sublima agresivitatea naturală pierzând dragostea şi recunoaşterea generală. Fiţi voi înşivă, observaţi ce aşteaptă lumea de la voi. Acceptaţi-vă tendinţele spre agresivitate şi lăsaţi-le să ia loc în interiorul vostru fără a le condamna. În acest fel se pot transforma într-o forţă pozitivă şi constructivă care vă va ajuta să vă atingeţi cu uşurinţă scopurile.

Scrâşnirea dinţilor noaptea.

Scrâşnirea dinţilor noaptea este indicaţia a unei agresivităţi neeliberate, neexprimate, neînţelese. Dorinţa de a avea acţiuni incisive nu este admisă în timpul zilei, de unde acest exces de încrâncenare în timpul nopţii. Este timpul să deveniţi conştienţi de furia voastră, de agresivitate şi neajutorare. Nu le îndepărtaţi până nu adormiţi. (Ase vedea şi Problemele de deteriorare).

Tartrul (Odontolithiasis)

Aceasta nemulţumire este o manifestare a unei agresiuni care nu a fost înlăturată şi care literalmente s-a transformat în piatră. Aceasta înseamnă că, dacă vă rezolvaţi problemele cu mai multă conştiinciozitate nu va mai fi nevoie ca efectele să se manifeste prin dinţii voştri.

Dinţii falşi

Dinţii falşi creează o impresie de vitalitate şi evidenţiere care în realitate nu există. Dacă aveţi dinţi falşi, priviţi-vă să vedeţi dacă aţi luat mai mult decât puteţi mesteca sau dacă trăiţi prea mult în acord cu ceea ce alte persoane aşteaptă de la dumneavoastră. Întrebaţi-vă ce doriţi cu adevărat şi aveţi curajul să lăsaţi deoparte dorinţele altora.

Probleme generale ale gingiilor

Aşa cum gingiile sunt baza dinţilor, aşa încrederea în viaţă şi în sine sunt baza în a fi capabil să evidenţiaţi. Problemele legate de gingii indică o incapacitate în acesta zona, probabil datorată temerii de a pierde dragostea. Sunteţi atinşi şi vulnerabili şi nu aveţi curajul să spargeţi gheaţa. Atâta vreme cât vă veţi iubi şi vă veţi accepta ca atare, nu veţi mai fi dependenţi de dragostea şi recunoaşterea celorlalţi şi veţi fi capabili sa va realizaţi propriile dorinţe. Veţi deveni autentici în a oferi celorlalţi dragostea pe care aţi descoperit-o în voi înşivă.

Gâtul

Probleme generale ale gâtului

Problemele cu gâtul indică faptul că nu vrem sau nu suntem capabili să înghițim ceva. Pot, de asemenea, să vă atragă atenția asupra faptului că ați exagerat furia, trăiri care v-au durut, etc. pe care nu doriți să le exprimați. Din acest motiv durerile de gât au de a face cu frica într-o anumită măsură.

Laringitele

Când aveți laringita sunteți forțați să vă retrageți de la comunicare şi confruntare. Aceasta poate fi cauzată de frica de a fi respins când vă exprimați cu voce tare opiniile. Acest simptom este un semn că ar trebui să învățați să vă exprimați resentimentele şi furia (adesea în fața autorităților) în moduri diferite. Problemele pe care le-ați avut în lumea exterioară sunt doar o expresie a conflictului dinăuntrul vostru. Odihniți-vă pentru o vreme singuri şi priviți în voi ceva mai mult. Atunci când veți putea vorbi cu dragoste şi încredere, nu veți mai avea nevoie să vă pierdeți vocea.

Tusea (a se vedea Sistemul Respirator şi Bronşitele)

Amigdalele

Când amigdalele voastre sunt inflamate aveți dificultăți în a înghiți. Este ceva ce nu mai acceptați de acum înainte să înghițiți, vă reprimați trăirile în ciuda acestora, poate de teama de ceva anume. Ca în toate procesele inflamatorii, amigdalitele sunt un indiciu al unui conflict acut care a fost reprimat. Sfatul este să vă retrageți şi să lăsați lucrurile pe drumul lor, pentru o vreme. Acceptați-vă sentimentele şi furia. Cu timpul, aceste sentimente vor înceta sa va mai sperie şi veți deveni deschis şi liber.

Torticolis (a se vedea Aparatul Locomotor)

Dificultăți de înghițire.

Daca aveți dificultăți de înghițire sau aveți un nod în gât, trebuie să vă întrebați ce anume nu puteți sau nu doriți să înghițiți. Acceptați-vă limitele. Când ceva devine prea mult pentru dumneavoastră nu vă forțați să procedați aşa cum alții ar dori să o faceți. Amintiți-vă pacea şi forța pe care le aveți în interiorul vostru. fiți dumneavoastră înşivă.

Înțepenirea gâtului (a se vedea Aparatul Locomotor)

Sistemul Respirator

Respirația (în general)

Respirația noastră are legătură nu numai cu viața fizică, dar şi cu domeniul non-material. Respirația integrează toate formele de viață şi le aduce în contact; prieten sau duşman, planta sau animal, toți respiră acelaşi aer. Sistemul respirator ne indică modul în care comunicam şi luam contact cu mediul. În acelaşi timp, are legătură cu problemele legate de libertate arătate prin expresii cum ar fi "Pot să respir liber din nou".

Actul respiratoriu constă în inspirație şi expirație, în a da şi a lua. Dacă aveți dificultăți cu respirația sau cu plămânii, întrebați-vă ce anume doriți să luați sau să eliberați. Poate este ceva cu care nu doriți să fiți în contact. Poate nu vă simțiți liberi în raport cu alții.

Astmul

Când suferiți de astm respirați mult aer dar aveți dificultăți în a-l elibera din nou. Pentru ca eliberați o cantitate atât de mică este posibil sa nu puteți inspira de ajuns si astfel capacitatea respiratorie se va diminua din ce în ce. Sunteți probabil persoane care tânjesc după dragoste dar care nu au învățat încă să o ofere. Dar să luați întotdeauna fără să oferiți nu merge. Ce păstrați şi ce nu doriți să oferiți? Aveți agresiuni sau furie pe care nu le admiteți? citiți din Matei 5;44 in Biblie si recunoaşteți că exista destul pentru orice şi

oricine. Toată viaţa pe care o avem de oferit este deja prezentă în noi. Oferiţi celorlalţi ceea ce aveţi deja şi o noua viaţa va începe iar să circule prin voi. Nu vă fie teamă să admiteţi prezentul statut de om neajutorat şi sentimentul ca sunteţi nesemnificativ, dacă procedaţi aşa veţi primi numai sprijin. Deveniţi conştienţi de ceea ce anume aţi respins sau şters de curând. Acceptaţi şi cuprindeţi viaţa în totalitatea ei şi veţi realiza că nu mai exista "duşmani" - ei au fost doar un produs al minţii voastre conştiente. În final veţi fi capabil să respiraţi liber din nou - un sentiment minunat.

Dificultăţi de respiraţie

Dacă pieptul vostru se simte "ţinut" când inspiraţi sau aveţi dificultăţi în a lua aer întrebaţi-vă ce anume este ceea ce va restricţionează şi nu vă lasă să respiraţi liber. Conştientizaţi de asemenea, când şi ce v-a luat respiraţia sau v-a întrerupt-o. Acceptaţi faptul că sunteţi persoane libere. Adevărata libertate se află în sine, în conştiinţa voastră. Rămâne la latitudinea voastră să eliberaţi orice constrângeri aparent exterioare.

Bronşitele

Bronşitele indică un conflict acut, manie sau tulburare în familie, sau în imediata voastră apropiere. Răceala indică faptul că există ceva pe care în mod inconştient doriţi să-l îndepărtaţi, ceva ce vă tulbură şi vă înfurie. Realizaţi că membrii familiei voastre, la fel ca oricine altcineva, au aceeaşi şcoală de viaţă cu a voastră. Acceptaţi faptul că fiecare persoana are drumul ei în viaţă. Împăcaţi-vă cu voi şi cu viaţa pe care o duceţi.

Pneumonia

Pneumonia este un semn ca procesul comunicării cu viaţa şi toate aspectele sale incluzând pe cele nemateriale sunt deranjate. Sunteţi prins într-un conflict cu propriul Ego conflict care a făcut ca plămânii să ia foc. În multe cazuri persoana implicată a suferit din punct de vedere emoţional, ca urmare s-a retras în ea însăşi. Respiraţi respiraţia vieţii din nou. Fluxul supărării şi al bucuriei sunt la fel; în turbulenţele vieţii există o balanţă a armoniei.

Tuberculoza

Tuberculoza indică un sever conflict al Ego-ului cu toată viaţa care vă înconjoară. Doriţi prea mult de la voi şi asta v-a făcut să uitaţi respiraţia minunata a vieţii. Respiraţi din nou liber şi deschideţi-vă spre viaţa în unitatea şi diversitatea ei şi realizaţi că există îndeajuns pentru orice şi oricine.

Inima

Tulburările emoţionale sunt date de lipsa de bucurie, precum şi respingerea vieţii. Trebuie să ascultaţi mesajul inimii voastre mult mai atent. În acelaşi timp întrebaţi-vă când capul şi inima, intelectul şi emoţiile sunt în echilibru. Acestea mai reprezintă un ritm vital pentru viaţa voastră? Trăiţi din toata inima? Sunteţi capabil să vă chestionaţi inima în mod liber sau aveţi nevoie întâi să vă îmbolnăviţi? Dacă nu, nu este nevoie să aveţi nici un fel de probleme cu inima.

Aritmii

Aritmiile inimii sunt un indiciu al unei tulburări emoţionale şi o disfuncţie pe care aţi construit-o dumneavoastră înşivă. Ceva este în afara echilibrului. Indiferent ce a cauzat această tulburare, încercaţi să o integraţi în mod conştient în viaţa dumneavoastră.

Atacul de cord.

Un atac de cord indică eliberarea unei mari acumulări de energie “agresivă”. Este suma totală a supărărilor şi enervărilor voastre care nu au găsit altă ieşire şi care s-au întors către voi cu toată forța. Priviți cu atenție “camera de presiune” a emoțiilor neexteriorizate şi nu încercați să vă judecați. Deschideți-vă inima către dumneavoastră şi către alții şi salvați-vă de la a avea un atac de cord.

Angina Pectorală.

Constrângerile au întotdeauna, legătură cu frica şi în cazul anginei pectorale, expresii ca inimă grea, o inimă rece sau o inimă de piatră sunt foarte sugestive. Ați oprit deseori Ego-ul vostru de la unitatea vieții şi a emoțiilor ceea ce are ca rezultat blocarea lor. Separarea creează întotdeauna antagonisme sau o atitudine de apărare. (a se vedea în Biblie Moise 15:7 şi Evreii 3:8). Aceasta la rândul său, creează frica, pe care încercați să o compensați prin a va strădui pentru putere. Expresia fizică a acestui mecanism este angina pectorală. Când vă închideți în voi nimic nu poate intra şi ieşi deci deschideți-vă către lucrurile care vă sperie. Viața este un proces de schimburi continue iar închiderea în sine şi separarea vă blochează. Oferiți-vă liber frumusețea din dumneavoastră înşivă.

Sângele

Problemele sângelui (în general)

Când aveți probleme cu sângele, trupul va arăta că viața vă este lipsită de bucurie iar ideile şi gândurile nu pot circula liber. De ce nu puteți vedea frumosul din jurul vostru? De ce sunteți atât de orbi asupra părții pozitive a vieții? Dați gândurilor voastre libertatea să împărtăşească frumusețea vieții şi permiteți-le să circule liber.

Anemia

Anemia indică o lipsă de bucurie şi de forță şi o viață lipsită de dinamism. De ce refuzați să faceți uz de energia care se afla în voi? Trebuie să realizați că există destulă putere, energie şi bucurie pentru noi toți şi nu trebuie decât să ne deschidem către exterior pentru a o lăsa să intre.

Sistemul circulator

Ateroscleroza.

Ateroscleroza indică rezistență, tensiune, rigiditate şi o minte obtuză. În aparență ați devenit prea inflexibili atât în privința minții, cât şi a corpului şi nu înțelegeți aceasta. Acum corpul vostru încearcă să va explice cu claritate care sunt apropierile de viață care va lipsesc: deschidere, flexibilitate, toleranță, afirmarea vieții şi a lumii înconjurătoare şi liniştea. Deschideți-vă spre acestea şi trăiți în pace, în acelaşi timp cu voi şi cu lumea.

Embolia

Embolia indică faptul că nu mai sunteți flexibil înăuntrul vostru şi că ați devenit rigizi din punct de vedere mental. Viața voastră a fost canalizată prea mult pe repaus şi relaxare şi, ca rezultat trupul vostru a devenit letargic. Realizați că totul în viață este în mişcare şi că nu faceți excepție de la aceasta. Fiți deschişi şi abordați o atitudine flexibilă, deveniți toleranți şi iubiți natura.

Presiunea arterială crescută

Presiunea arterială crescută apare atunci când nu v-ați exprimat gândurile şi emoțiile o lungă perioadă de timp. Trăiți constant la marginea unui conflict fără să ajungeți la nici o concluzie. Aceasta natural că vă ține într-o presiune continuă. (Acest fel de problemă este menționată în Biblie în Proverbe 13 ;12). Priviți cu atenție problemele. Simțiți calea către ele şi lăsați-le să se îndepărteze fără să țineți neapărat la una dintre ele. Un conflict va arată

unde trebuie să învăţaţi să vă eliberaţi. În acest fel veţi fi capabil să eliberaţi o mare presiune şi să faceţi faţă problemelor voastre într-o manieră calmă.

Presiunea arteriala scăzută.

O presiune arterială scăzută este un indiciu că încercaţi să evitaţi să faceţi faţă problemelor. Sunteţi lipsiţi de energie vitală vigoare şi nu vă puteţi evidenţia. Poate indica, de asemenea, o încercare de a evita sexualitatea. Priviţi forţele care lucrează în interiorul vostru, fără să emiteţi nici o judecată. Observaţi pur şi simplu ce se întâmplă şi acceptaţi-vă cu toate bolile. Dacă puteţi să fiţi oneşti cu voi veţi constata că veţi putea face faţă vieţii şi responsabilităţilor sale. Aplecaţi-vă asupra interiorului vostru şi veţi descoperi că sunteţi puternici şi atunci veţi fi capabili să vă bucuraţi fiind activ.

Varicele

Oamenii care suferă această stare au adesea o opoziţie a energiei interne faţă cu munca pe care o depun şi care nu le place de loc. Se simt depăşiţi de muncă şi uneori dezamăgiţi. Rezultatul este letargia, negativitatea şi pot avea o lipsa de elasticitate, energie şi o lipsă a sprijinului interior. Aceasta încearcă să vă spună venele voastre cu varice. Este important să acceptaţi situaţia voastră şi maniera de a acţiona. Fiţi voi înşivă din nou, apoi veţi fi capabili să vă relaxaţi şi să găsiţi o cale de a trăi viaţă cu bucurie şi o trăire interioară completă. Poate că tot ceea ce trebuie să faceţi este să vă schimbaţi atitudinea şi apropierea faţă de lume. Odată ce aţi devenit liberi din acest punct de vedere, sistemul circulator va fi şi el capabil să funcţioneze liber. Corpul este expresia gândurilor voastre.

Colapsul circulator

Simptomele de acest fel vă dau ocazia de a vă eschiva de la responsabilităţi şi de la probleme în loc să le rezolvaţi. În acest fel puteţi câştiga putere asupra celorlalţi. Odată ce aceste simptome scad în intensitate vă veţi da seama ca problemele vă copleşesc mai mult ca oricând. Admiteţi că nu aveţi putere asupra anumitor situaţii şi acceptaţi acest fapt. Apoi aruncaţi o privire asupra problemelor fără a reprima nimic. Veţi fi capabili să găsiţi o soluţie pe aceasta cale şi veţi putea descoperi că vă veţi bucura asumându-vă responsabilităţi.

Edemele

Edema indică faptul că doriţi să reţineţi ceva. Poate vă e teama să pierdeţi ceva dar nu aveţi puterea să o recunoaşteţi. Este timpul să terminaţi cu trecutul.

Trombozele

Trombozele sunt un indiciu clar că viaţa voastră nu curge îndeajuns, iar rezultatul este stagnarea. Există şi o anume inflexibilitate a sinelui. Atitudinile voastre, opiniile şi ideile au o puternică motivaţie iar acum arterele experimentează manifestările fizice ale acestei probleme. Învăţaţi şi afirmaţi că nimic nu este static şi lăsaţi conştient aceste opinii rigide să treacă. Creşteţi în voi înşivă libertatea exterioară, iar arterele vor funcţiona din nou cum trebuie.

Digestia şi eliminarea

a) Stomacul
b) Intestinele
c) Pancreasul
d) Ficatul
e) Vezica biliară
f) Rinichii
g) Vezica urinară

Stomacul

Problemele stomacului (în general)

Stomacul are legătură cu recepția şi digerarea emoțiilor Aceasta funcție solicită o atitudine de deschidere, acceptare şi devotament. Dacă cineva şi-a interzis capacitatea pentru a simți în viata sa conştientă, stomacul va trebui să elibereze emoțiile. În ideea de a vă deschide către sentimente şi impresii, idei şi opinii şi să le integrați în mod conştient este nevoie de mai multă încredere în sine. Datorită lipsei de încredere aveți dificultăți în acceptarea sentimentelor, în special, ale furiei şi agresivității şi, de asemenea, va este greu să faceți față conflictelor. În schimb, preferați să înghițiți lucrurile şi să le lăsați pe ele să vă mănânce. Deschideți-vă spre tot ceea ce viața v-a adus şi continuă să vă ofere. Odată ce ați început să înțelegeți că exista un sens în spatele a tot ceea ce se întâmplă (şi veți fi capabili să înțelegeți numai dacă veți fi deschişi şi receptivi) nu veți mai simți lucrurile atât de apăsătoare in stomacul vostru. Veți învăța, de asemenea, să vă întoarceți spre viață, cu toate impresiile şi experiențele şi veți fi capabili să vă acceptați sentimentele şi să le exprimați liber.

Lipsa apetitului

Lipsa apetitului este un indiciu că vă este teama de noi impresii şi că refuzați să acceptați procesul digestiei care se manifestă odată cu acestea. Este cât se poate de evident că ceva vă strică apetitul. Lumea este plină de noi şi interesante impresii, şi dacă le întoarceți spatele veți trăi numai pe jumătate. Încercați să creşteți fluxul interior pentru a primi impresii şi apetitul se va dezvolta de la sine.

Ulcerul gastric

Ulcerul gastric îl găsim la o persoana care nu poate să-şi exteriorizeze sentimentele şi agresivitatea, iar acestea se întorc înspre ea însăşi. Este un fel de autodistrugere pentru stomac, care începe să se digere pe el însuşi. Acceptați-vă sentimentele şi nu mai evitați conflictele. Deschideți-vă spre impresiile din afară şi în mod conştient digerați-le şi acceptați-vă, totodată, şi agresiunea. Admiteți că sunteți dornic de protecția din copilărie cum ar fi dorința de a fi iubit şi de a se avea grijă de voi.

Arsuri gastrice

Dacă vă înghițiți furia iar şi iar, sucul gastric va deveni foarte acid într-o încercare inconştientă de a vă exterioriza sentimentele, ceea ce va duce la senzația de arsură. În acelaşi timp aceasta creează o presiune care previne cantitatea viitoarei mese. Înghițirea hranei vă deranjează. Realizați că există un sens pentru orice în viață, incluzând modul în care reacționați. Înțelegerea acesteia vă va da în viitor, un sentiment de încredere şi securitate, care vă va fi de ajutor în a va exprima nevoile şi furia (dacă mai este acolo) mult mai liber.

Greața (şi vomitatul)

Greața indică totdeauna respingerea a ceva ce am găsit că este prea greu de digerat nu numai în sensul fizic al cuvântului. Dacă mâncăm prea multe alimente sau avem multe idei, nu vom fi în stare să le digerăm suficient, iar voma ne previne că ne încărcăm prea tare. Greața şi vomitatul în timpul sarcinii, în general, înseamnă lipsa dorinței de a recepta sperma la concepția copilului, dar mai poate însemnă respingerea propriei feminități, sau chiar a copilului însuşi. Oricare ar fi cazul fiți un pic mai conştienți de ce anume înghițiți şi fiți sigur că este digerabil. Dacă sunteți incapabili să schimbați situația în care vă aflați, deschideți-vă mai mult şi veți fi capabili să recepționați mai mult. Mulțumiți corpului dumneavoastră pentru ceea ce vă spune.

Tractul intestinal

Generarea de gaze

Aceste simptome sunt adesea datorate faptului că nu puteți sau nu vreți să înghițiți ceva. În acelaşi timp, există o lipsă de dorință de a admite aceasta şi de asemenea, prin înghițirea aerului, simulați actul real al înghițirii. O altă cauza poate fi faptul că ați înghițit prea multe lucruri pe care nu le-ați agreat, nu v-ați împăcat şi acum sunteți pe punctul de a exploda. Trebuie să fiți mai selectiv şi să intrați în contact numai cu ceea ce doriți şi ceea ce puteți digera corespunzător. Acceptați-vă aşa cum sunteți, incluzând orice limite puteți avea şi învățați să spuneți "nu". Veți fi capabil să vă relaxați din nou şi fluxul vieții va trece prin voi mult mai uşor.

Apendicitele

Ca proces inflamator, apendicitele indică faptul că există o urgență, o problemă acută care blochează fluxul vieții, în mod frecvent asociată cu o frică de viață. Opriți întoarcerea în trecutul vostru şi viața îşi va relua cursul.

Spasmele intestinale

Crampele şi colicile indică frecvent o tensiune care se refera la cum o persoana îşi girează fazele dezvoltării sale. Trebuie să învățați să lăsați deoparte acele lucruri care nu mai sunt valide pentru dezvoltarea voastră. Tensiunea va slăbi ea însăşi sau nici măcar nu va fi nevoie să interveniți. Lăsați-o să treacă , Fiți deschişi pentru nou, permiteți vieții să vă învăluie.

Colita ulceroasă

Probabil că ați avut părinți foarte meticuloşi şi stricți. Ați avut parte de experiențe de reprimare şi umilire, cu rezultatul că vă este teamă de a vă arăta propria personalitate şi adesea jucați un rol doar ca să faceți plăcere altora. Aşa cum aveți o excesivă şi puternică dorință de afecțiune, vă ataşați prea puternic de alții în loc să trăiți propria viață. Fiți voi înşivă! Puteți să vă acceptați şi să vă iubiți, vă veți elibera de dependența de alții şi veți ajunge să realizați că viața este plăcută.

Diareea (cazurile acute sau cronice)

Frica este în mod uzual implicată în cazurile de diaree. În anumite cazuri reprezintă o uşurare a ceva pe care, în loc să îl acceptăm şi să îl digerăm îl tot cărăm cu noi. Toate experiențele şi impresiile au ceva frumos şi sunt folositoare pentru voi. Deschideți-vă fără teamă şi permiteți-le să rămână înăuntrul vostru.

Hemoroizii

Aceste simptome arată că înfruntați probleme pe care trebuie să le lăsați deoparte, că ceva vă oprimă, ceva pe care nu puteți sau nu vreți să îl eliberați. Încercați să priviți conştient indiferent ce este lucrul care va sperie şi faceți-o fără frică. Nu reluați pas cu pas provocarea, lăsați-o să treacă fără să vă condamnați. Atâta timp cât puteți accepta provocarea pe care o aveți, veți simți lumina şi o inima deschisă şi capabilă să trăiască aici şi acum fără nevoia de hemoroizi.

Probleme digestive (în general / intestinul subțire)

Intestinul subțire analizează şi evaluează mâncarea pe care o mâncăm şi este, de aceea, un simbol al analizei şi digestiei impresiilor şi criticilor. Frica fundamentală este, de asemenea, tipică pentru probleme de acest fel, în special frica de a nu fi capabil de a primi îndeajuns. Probabil că simțiți o lipsă a securității voastre şi aveți multe de criticat. Dacă reuşiți să adoptați o atitudine mai deschisă veți fi capabili să vă confruntați mult mai uşor cu

toate impresiile noi, fără să suferiți din punct de vedere fizic. Învățați să nu luați în serios probleme minore şi devotați-vă jocului vieții cu mai mult entuziasm.

Constipația (intestinul gros)

Constipația este o manifestare frapantă a unei probleme psihologice la nivelul fizicului. Adeseori are legătură cu lăcomia şi zgârcenia şi aşteptați să manipulați lucruri, în special lucruri materiale. Aveți probabil, dificultăți în a lăsa să treacă vechile idei, precum şi adevărul de a lăsa problemele represive să iasă la suprafață. Sunteți constipat atât mental cât şi fizic şi nu puteți lăsa anumite lucruri în trecut, aşa cum situația dumneavoastră o arată. Lăsați la o parte trecutul şi frica voastră şi opriți-vă în a reprima lucruri pe care le găsiți inconfortabile să vă confruntați cu ele. Permiteți fluxului vieții să treacă prin voi cu generozitate şi veți găsi siguranța pe care o căutați.

Ulcerul duodenal

Direcționarea agresivității împotriva voastră iar şi iar va spori tensiunea, frica, anxietatea şi presiunea care vor începe să vă mănânce. Care este cea mai bună cale de a stăpâni, o agresiune? Să o exteriorizați, ceea ce trebuie făcut numai dacă alții nu sunt răniți în acest proces, sau doar să o conştientizați şi să o trimiteți în lumină. După un timp agresiunea dumneavoastră va arde de la sine, iar durerile fizice vor începe să dispară.

Pancreasul

Diabetul

La baza acestor îmbolnăviri stă în mod frecvent o dorință de dragoste, şi în acelaşi timp, o inabilitatea de a se lăsa iubit. Vă lipseşte dulceața vieții şi tânjiți după dragostea pe care sunteți incapabili să o oferiți. Lăsați să treacă trecutul şi acceptați că distracția, jocurile şi dragostea şi afecțiunea sunt baza fundamentală a vieții.

Ficatul

Probleme ficatului (în general)

Cele mai importante funcții ale ficatului sunt metabolizarea (a carbohidraților şi proteinelor) si dezintoxicarea. Totodată, el analizează ceea ce este benefic pentru corp şi ceea ce nu este benefic. Astfel, din punct de vedere psihologic şi al nivelului spiritual ficatul are legătura cu evaluarea şi judecata, la fel şi cu măsura, proporția şi excesul. Ficatul converteşte hrana animală şi proteinele vegetale în proteine umane, unde substanțele rămân aceleaşi. Astfel, acest organ creează forme adecvate în afara slăbirii, şi este, de aceea, un simbol al domeniului de maximă evoluție şi dezvoltare. În timpul procesului aminoacizii care reprezintă substanța de bază, rămân nealterați cu toate că structura şi forma de manifestare sunt schimbate. În acelaşi fel multiple forme de viață sunt numai manifestări ale acesteia. Ficatul este o expresie a vieții şi este asociat cu religia, recunoaşterea sursei vieții (potrivit lui Dethlefsen). Dacă aveți probleme cu ficatul ar trebui să vă întrebați unde faceți excese în zona vieții dumneavoastră şi ce nu este bun, dacă nu vă otrăveşte. Aveți standarde de a judeca cu măsură sau sunteți neştiutori în privința multor lucruri şi vă plângeți din cauza lor? Sunt idealurile voastre prea înalte? Ce spuneți despre relațiile cu Sinele? Adevărul este simplitate, aşa că debarasați-vă de tot ceea ce este prea mult pentru voi şi regăsiți libertatea, înțelegerea dragostea şi încrederea care sunt în voi.

Icterul

Exagerați lucrurile sunteți foarte fixişti şi aveți puternice opinii colorate. Deveniți mult mai toleranți îndreptați-vă spre afară şi oferiți dragostea şi simpatia voastră tuturor persoanelor. Icterul încearcă să vă spună ca să renunțați la atitudinea unilaterală.

Hepatita

Hepatita este un indiciu al unui conflict acut. Întrebaţi-vă unde aveţi lipsa în obiective şi de unde furia, teama şi resentimentele care au răsărit în voi. Indiferent care ar fi răspunsul, ele vă forţează acum să vă odihniţi şi vă impun restricţii. Folosiţi acest timp bine şi îndepărtaţi totul, inclusiv criticismul, furia şi vechile idei. Aceasta este schimbarea pentru un nou început. (A se vedea Problemele ficatului).

Ciroza ficatului

Dacă aţi citit interpretările la problemele ficatului descrise mai înainte veţi fi capabil să recunoaşteţi care sunt cauzele şi condiţiile legate de îmbolnăvire. În acest caz, iată, problemele respective au escaladat şi au ajuns la un nou stagiu. În aparenţă nu vreţi să învăţaţi din simptomele anterioare şi nu trageţi consecinţele necesare. Nimic nu s-a schimbat în sine, în viaţa voastră, în privinţa opiniilor care vă privesc. Corpul vostru vă cheamă, poate pentru ultima dată, să vă schimbaţi

Rinichii

Problemele rinichilor (în general)

Ca toate organele perechi, rinichii au de a face cu ideea de parteneriat. Cum plămânii reprezintă domeniul prieteniei şi al comunicaţiei, testiculele şi ovarele relaţiile sexuale şi erosul, rinichii reprezintă complementaritatea care eliberează inconştient o parte din noi către partener. În mod uzual atragem persoane care reprezintă umbra noastră, acest aspect al nostru a ceea ce am vrea să fim sau să reprimăm, dar pe care nu l-am integrat încă.

Daca aveţi probleme cu rinichii este probabil că proiectaţi deficienţele şi problemele voastre asupra partenerului sau asupra altora. Ca rezultat sunteţi foarte senzitivi, adesea dezamăgiţi şi frustraţi şi criticaţi pe alţii. În acelaşi fel, în care corpul vostru va fi otrăvit dacă rinichii nu fac diferenţa între produsele cursul vieţii. Conştiinţa voastră este conducătorul corpului. Treziţi-vă la realitate cât mai repede.

Vezica biliară

Bila este o substanţă extrem de agresivă care arde grăsimile. Problemele cu vezica biliară au întotdeauna legătură cu agresivitatea şi este evident că nu sunteţi total conştienţi de faptul că sunteţi agresivi şi indiferenţi şi nu o eliberaţi.

Simptomele de acest fel indică, în mod uzual, o agresivitate reprimată şi o blocare a energiei. Colericul tipic este bilios prin natura lui pentru că nu eliberează energia în mod conştient. Aruncaţi o privire conştientă asupra orice vă enervează fără să vă judecaţi. Furia se va dizolva, şi veţi fi capabil să folosiţi energia în mod pozitiv.

Calculii vezicii biliare

Aici simptomele descrise anterior au un stadiu crescând de dezvoltare. Înverşunarea sentimentelor grele şi agresivitatea s-au întrupat acum într-o piatră. Este probabil ca modul vostru de viaţă este influenţat de forţe de constrângere. Deschideţi-vă spre viaţă în toată frumuseţea ei şi lăsaţi trecutul de o parte.

nefolositoare şi cele necesare, vă veţi otrăvi dacă proiectaţi asupra altora problemele în loc să le rezolvaţi voi înşivă. Trebuie să vă întrebaţi ce probleme relaţionale aveţi şi care sunt limitele pe care vi le arată. Acceptaţi ceea ce aţi aflat, aceasta este singura cale de a învăţa. Orice aspect întâlnit în afara noastră care ne face să reacţionăm în interior, ne face capabili de învăţare, creştere şi maturitate. Pe aceasta cale, viaţa însăşi ne devine parteneră. Deschideţi-vă acestui potenţial şi încetaţi de a va agăţa de vechile probleme.

Pielonefritele

Ca în toate cazurile proceselor inflamatorii, acestea indică o provocare acută sau un conflict în aflarea parteneriatului sau relației pe care nu ați rezolvat-o încă în mod conştient. Acum conflictul ia cu asalt rinichii şi va atrage atenția. Aruncați o privire asupra problemei şi a tot ce este legat de ea. Încercați să acceptați şi lucrați cu aceasta în mod conştient. (a se vedea Problemele rinichilor).

Calculii renali.

Calculii renali sunt rezultatul unei agresiuni în parteneriat care datorită faptului ca a ținut atât de mult s-a solidificat. Este o energie negativă care este păstrată în loc să fie eliminată.

Procedând astfel, ați adus dezvoltarea voastră într-un punct mort. Intrebati-va cu ce probleme vă confruntați şi ce împiedică fluxul natural al dezvoltării. Faceți uz de şansa care vi se acordă şi lăsați în spatele vostru trecutul. Oferiți rinichilor voştri iubire.

Rinichi atrofiați (aplicabili de asemenea pacienților dependenți de dializa sau rinichi artificiali)

Dacă problemele descrise anterior nu au fost integrate în mod conştient, se poate să ajungeți la acest ultim stagiu. Noul vostru partener este acum instalația de dializa, o maşina care va curăță sângele. Este un parteneriat intim de care de acum înainte sunteți dependenți. În acelaşi timp aveți şansa să realizați că nu veți găsi niciodată partenerul perfect, până când nu veți deveni voi înşivă perfecți. Este foarte important să dezvoltați dragoste şi afecțiune în interiorul vostru şi să nu proiectați problemele voastre asupra altora (a se vedea remarcile de la Problemele rinichilor).

Vezica urinară

Cistitele

Substanțele secretate de rinichi sunt conduse către vezica urinară unde acestea aşteaptă să fie descărcate şi sunt lăsate să aştepte până când presiunea necesară se formează. În cazul cistitelor, procesul de formare a presiunii, de relaxare şi descărcare se produce cu durere. În ciuda presiunii mari urina se elimina cu greutate. Cistitele sunt un proces inflamator.

Poate ați fost sub presiune mai devreme şi acum o proiectați asupra altora. Ar fi mai bine să lăsați să treacă, în mod voluntar, vechile conținuturi psihologice. Treceți prin toate atitudinile şi opiniile pe cale le-ați folosit şi descoperiți ce anume va scoate din frica. Dacă veți proceda aşa şi veți “descărca” opiniile care nu sunt necesare, etc., nu va mai trebui să aveți cistită de acum înainte.

Îmbolnăvirea vezicii urinare (în general)

Nelinişte şi frământarea timp îndelungat duc la îmbolnăvirea vezicii urinare. În aparenta acționați cu o presiune psihologică asupra vezicii urinare unde în curând aceasta se va resimți. Trebuie să realizați că eliberarea presiunii întotdeauna aduce uşurare. Învățați să vă uşurați de presiunea psihologică iar vezica urinară va avea grijă de ea însăşi.

Vezica urinară “iritabilă sau agitată”

O vezica urinară “nervoasă sau iritabilă” indică o menținere de lungă durată a presiunii în interiorul ei pentru că nu a fost în mod conştient relaxată. Aruncați o privire asupra celor mai presante probleme ale voastre şi faceți-le față în mod cinstit. Veți fi capabili să transformați presiunea care va irita şi să deveniți liberi şi mulțumiți, din nou.

Sistemul Generativ

a) Sarcina şi naşterea

b) Probleme sexuale
c) Alte probleme

Sarcina şi naşterea

Avortul (în general)

Când apare un avort, este probabil ca acel copil a fost conştient sau inconştient respins. Adesea aceasta demonstrează conflicte familiale sau tensiuni. Iată din nou "boala" ne arată adevărul. Dacă doriți cu adevărat un copil faceți-o din tot sufletul cu bucurie şi naşterea lui va deveni o experiența pozitivă atât pentru mama, cât şi pentru copil.

Naşterea prematură.

O naştere prematură poate indica faptul că mama a vrut să nască copilul înainte de termen, dar nu a putut sau nu a vrut să admită acest lucru. Natural că acesta este un fapt negat în general. Frecvent există şi o aversiune inconştientă împotriva viitoarei sarcini. Naşterea prematură arată că doriți să vă ascundeți.

Pseudo-sarcina.

Indică o dorință importantă de a avea un copil, pe de o parte, iar pe de altă parte o lipsa de responsabilitate. În cazul femeilor care trăiesc singure, o pseudo-sarcina reprezintă în mod uzual, dorința de a avea pe cineva care pe care să-l iubească fără a-i da naştere, aspectul sexual are legătură cu relația de parteneriat. Responsabilitatea şi sexul sunt părțile din viață care pot deveni frumoase şi să vă împlinească dacă vă deschideți către aceasta şi trăiți cu acestea în mod conştient. Dacă puteți să scoateți în evidență complet aceste zone ale vieții, circumstanțele externe se vor schimba în acord cu ele.

Probleme în timpul sarcinii.

Când o femeie are dureri în timpul sarcinii, este de cele mai multe ori pentru ca respinge copilul pe care îl poartă la o anumită limită. Cu cât îl respinge mai mult, cu atât sarcina o face să conştientizeze acest lucru. Nu încercăm să emitem judecați sau să spunem că este bine sau rău, suntem preocupați de onestitate şi orice simptom pe care îl resimțiți are legătură cu adevărul. Încercați să aflați de ce respingeți copilul. În mod real aveți ce învăța unul de la celalalt. Deschideți-vă spre ceea ce urmează să vi se întâmple şi acceptați situația aşa cum este. Aceasta vă va ajuta să vă iubiți copilul nenăscut mai mult.

Naşterea peste termen

Naşterea peste termen este opusul celei premature, aici mama refuză să-l lase să se nască. Aceeaşi problemă poate să apară când copilul devine adult şi încearcă să părăsească casa. Trebuie să învățăm să lăsăm sarcina de care ne agățam, chiar dacă este vorba de un copil nenăscut. Cu cât îi oferiți mai mult cu atât primiți mai mult. Dacă puteți să lăsați acesta să se manifeste vă va oferi un sens al binecuvântării şi libertății." Este mai mult binecuvântat ce oferi decât ceea ce primeşti "(Apostolii 20:35)

Probleme sexuale

Frigiditatea

Dacă sunteți frigide, nu puneți sau nu vreți să vă oferiți partenerului dumneavoastră, nu vreți să aveți o poziție subordonată. Poate fi de asemenea, faptul că vă este frică de capacitățile şi dorințele voastre sexuale sau nu doriți să fiți indecente, şi acestea apar de la actele de a oferi şi a primi. Preferați, în schimb să rămâneți reci şi frigide. Iubirea este cea care va deschide, vă va face permisivă. Aceasta se referă şi la sexualitate. Învățați să acceptați simțurile sexuale şi nu permiteți fricii sau respingerii lor să vi le transforme în ceva urât.

Bolile venerice

Practic toate bolile venerice "interzic" actul sexual în orice fel, şi totodată sugerează ideea de auto-pedepsire. Există, în mod uzual un sens al vinovăției despre sex combinat cu credința ca organele genitale sunt murdare şi păcătoase. Luați o pauză şi realizați că sexualitatea va deveni pură şi frumoasă dacă acceptați că este expresia dragostei şi a dorinței de unire. Dacă puteți face asta nu veți mai avea sentimente de vinovăție sau de pedepsire.

Impotența

Problemele legate de potență întotdeauna au de a face cu frica de ejacula şi de a pierde controlul precum şi cu frica de a-şi reprima conținutul psihologic. Energia necesară este păstrată la nivelul creierului în loc să fie lăsată acolo unde este nevoie. Exista adesea sentimentul presiunii şi tensiunii sexuale, precum şi unul de vinovăție, iar unii chiar simt ciuda împotriva partenerului. Nu este surprinzător că totul merge rău. Odată ce ați devenit mult mai conştienți de aceste lucruri veți realiza că este necesar să vă conştientizați mai mult sentimentele căci sexul nu are nimic de a face cu intelectul. Altfel spus, oferiți-vă energia interioară sau nu o mai faceți de loc. Dacă puteți să ignorați mintea voastră veți experimenta curând puterea emoției şi bucuria energiei sexuale.

Spasmele Vaginale (Vaginism)

Sunteți în starea de a ține persoana pe care o iubiți şi de care vă este teamă că o pierdeți (sau altă persoană). Sentimentele de culpabilitate privind sexualitatea pot de asemenea, să aibă un rol. Realizați că aveți nevoie de exteriorizare şi nimic altceva nu se va pierde nici chiar dragostea adevărată. Realizați, de asemenea că toate părțile din care sunteți compus sunt frumoase.

Perversiunile sexuale (A se vedea Psiche)

Alte probleme

Probleme ale sânilor (durerile de sâni şi chisturile)

Aceste simptome vă atrag atenția asupra faptului că instinctul de mamă a devenit prea important şi că ați devenit autoritară şi arogantă. De aceea trupul vostru vă atrage atenția. Acceptați că fiecare în individualitatea sa este diferit şi că fiecare trebuie să-şi găsească şi să-şi urmeze drumul propriu în viață. Permiteți-vă şi lăsați pe alții să fie liberi şi independenți.

Dureri menstruale

Durerile menstruației sunt un protest interior împotriva adevăratului devotament şi o rezistență inconştientă împotriva feminității, sexului şi partenerului. Sunt adesea sentimente de culpabilitate, iar sexualitatea este privită ca un păcat sau ca ceva murdar. A fi femeie înseamnă să experimentezi şi să dezvolți puterea devotamentului receptivității şi dragostei. Aceste caracteristici formează un important contrast cu puterea bărbatului care se referă la rezistență şi evidențiere (puterea Yang) care sunt atât de predominante în lumea de astăzi. Deveniți conştientă de frumusețe şi forța de care sunteți legată şi acceptați-vă feminitatea.

Probleme de prostată.

Probleme de această natură indică faptul că în mod conştient v-ați "colorat" cu numeroase judecăți false şi opinii. Credeți în eşec şi în adevărul de a îmbătrâni şi de a renunța la idealuri importante în viață care sunt în spatele acestui gen de simptome cu atitudinea voastră pesimistă, adesea, plasați blamul asupra altora; de asemenea, tensiunea sexuală şi sentimente neconştientizate joacă un lor. Dacă învățați să acceptați energia

creativă masculină în toate zonele vieţii voastre, veţi fi capabili să vă bucuraţi de sex din nou.

Sterilitatea

Sterilitatea la unele femei indică o respingere inconştientă a sarcinii, în timp ce la altele sarcina este dorită doar pentru "a-l lega pe partener". Sterilitatea masculină indică frica de o relaţie apropiată şi, de asemenea, de a avea responsabilitatea unui copil. În amândouă cazurile este important să fii onest cu tine însuţi şi să admiţi ceea ce doreşti cu adevărat fără să-ţi condamni dorinţele. Veţi fi atunci capabili să faceţi pasul drept în viitor.

Probleme sexuale inflamatorii

În cazul problemelor inflamatorii corpul este aici atenţionându-vă să rezolvaţi conştient o problemă sexuală care a fost mult timp reprimată. Aceasta problemă se poate referi la sentimentul de culpabilitate, la pierderea unei persoane dragi sau la ceva ce are din partea voastră o apreciere maximă. Priviţi-vă conflictul dinăuntrul vostru cu onestitate. Adevărata dragoste este ceva ce nu se pierde niciodată, deci nu este nevoie să vă agăţaţi de aceasta. Dragostea nu are legătură cu vinovăţia, nici măcar în privinţa aspectelor sexuale.

Probleme de climacteriu (Menopauza)

Un întreg complex de simptome sunt conţinute în problemele de menopauză. Printre acestea sunt frica de a îmbătrâni, de a deveni indezirabilă sau neatractivă, cât şi o anumită respingere a propriei persoane. Unele femei au bufeuri, ceea ce dovedeşte că sunt încă frumoase, în timp ce reapariţia menstruaţiei reprezintă dorul de tinereţe şi fertilitate. Amintiţi-vă că numai lucrurile care nu l-aţi experimentat vă pot deranja şi vă pot da bufeuri, în timp ce experienţele prin care aţi trecut deja vă vor lăsa rece. Trăiţi în acord cu nevoile naturale referitoare la aşteptările din punct de vedere social şi conceptele artificiale despre moralitate. Observaţi schimbările prin care treceţi şi recunoaşteţi că sunt mai degrabă bune decât rele. Viaţa înseamnă schimbare şi creştere. Intraţi în acest nou ciclu de dezvoltare cu bucurie şi deschidere.

Pielea

Problemele pielii (in general)

Pielea este organul care ne îmbracă corpurile, frontiera dintre interior şi exterior. Pielea noastră intră în contact direct cu lumea şi din acest motiv este un simbol în a stabili contacte şi a trage liniile între noi şi alţii. Modul în care pielea noastră arată şi starea ei ne spun multe despre noi ca persoane. Persoanele deosebit de sensibile au, adesea, o piele sensibilă şi viceversa. O piele care transpiră mult indică insecuritate sau teama, iar o persoana care se îmbujorează este probabil excitabilă.

"Frontiera" pielii poate fi lezată din interior prin urticarii sau abcese, iar din exterior prin vătămare. Dacă aveţi probleme cu pielea voastră trebuie totdeauna să vă întrebaţi următoarele: Sunteţi capabili să intraţi în contact cu alţii? Sunteţi capabili să oferiţi şi să primiţi tandreţe? V-aţi definit limitele şi dacă aţi făcut-o este ceva ce încearcă să spargă sau să vă plictisească dincolo de aceste limite?

Abcesele

Atâta vreme cât un conflict interior nu a putut fi resorbit la nivel psihologic, se manifesta la nivel fizic, iar rezultatul este ca pielea voastră a erupt şi este inflamată. Experimentaţi acum, din punct de vedere fizic durerea şi pericolul unui conflict pe care l-aţi fi evitat. Ar fi mai bine pentru voi să lăsaţi să treacă în mod conştient conflictul, în loc să încercaţi să-l evitaţi. Dacă vă aşteptaţi să rezolvaţi conflictele potrivit voinţei voastre, ele nu vor mai avea manifestări proprii într-o manieră atât de inconfortabilă.

Acneea

Dacă suferiţi de acnee este un semn ca aspecte din interiorul vostru, pe care le-aţi reprimat ca teama, insecuritatea, sau ruşinea încearcă să răsară şi să devină vizibile. Dacă sunteţi adolescenţi, este probabil că aţi reprimat sexualitatea de teama necunoscutului; acneea este un semn al rezistenţei inconştiente la contactele apropiate cu alţii, chiar dacă aceasta sunt ceea ce aşteptaţi. Aceasta manifestare a conflictului interior se află în spatele debordării graniţelor impuse de ego-ul vostru şi găsirii pe cineva de care să fiţi apropiaţi. Acceptaţi toate aceste forţe şi schimbări care se întâmplă în interiorul vostru şi recunoaşteţi sexualitatea ca ceva frumos şi natural. Deschideţi-vă şi veţi găsi acea persoană foarte specială.

Eczemele

Eczemele sunt o indicaţie ca un factor emoţional sau inconştient vă irită şi trebuie să lupte cu conştientul. Puteţi, de asemenea să rezistaţi la ceva; poate vă simţiţi ameninţaţi sau răniţi. Aceste sentimente vor interveni numai atunci când ridicaţi bariere şi încercaţi să trageţi linii prea rigide între voi şi ceilalţi. Deveniţi conştienţi ce anume vă cauzează aceasta iritaţie şi integraţi-o în viaţa dumneavoastră. Odată ce nu veţi mai avea nevoie să ridicaţi astfel de bariere veţi fi capabili să iubiţi şi să înţelegeţi ceea ce aţi găsit odată ca fiind atât de ameninţător.

Furunculii

Un furuncul este un indiciu al unei probleme acute care va face foarte furios şi vă aduce în stare de a fierbe. Dacă ştiţi cum să vă oferiţi Reiki aşezaţi-vă jos puneţi-vă, pentru un timp, mâinile pe plexul solar şi daţi frâu liber furiei. Nu o reprimaţi ci doar observaţi-o până când nu vă va mai interesa de loc. Dintr-o dată sentimentele dumneavoastră de furie se vor evapora şi furunculul va deveni superfluu.

Ulceraţiile

Sunteţi apăsaţi de ceva şi va rod frica şi tensiunea. Aruncaţi o privire asupra a ce cauzează aceste sentimente. Observaţi cum veţi reacţiona, fără să scăpaţi nimic. Veţi realiza curând că teama şi tensiunea au dispărut şi că aţi devenit împăcaţi şi optimişti din nou. Ulceraţia va dispărea în curând.

Zona Zoster

Zona Zoster apare ca urmare a unor tensiuni de lungă durată, nesiguranţei şi indeciziei. Durerea asociată răsare din agresiuni care nu au fost eliberate şi care s-au întors împotriva voastră acum, transformându-se în auto-agresiune. (A se vedea Galatenii 6:7) Încercaţi să aflaţi de unde vine incertitudinea şi întrebaţi-vă dacă sunteţi incapabili să luaţi decizii. Aveţi încredere în fluxul vieţii; acceptaţi ceea ce se întâmplă. Veţi găsi, în curând, drumul. Aveţi încredere că lucrurile se vor dezvolta în maniera cea mai bună.

Urticariile

O urticarie poate fi o indicaţie că vă simţiţi tratat în afara barierelor pe care le-aţi impus şi acum daţi înapoi pentru a vă proteja. În acelaşi timp, încercaţi să atrageţi atenţia. Sentimentul de insecuritate v-a cauzat o reţinere a emoţiilor, iar acum ele se fac simţite cu forţa. Oricum, vă veţi simţi astfel dacă vă închideţi în voi. Fiţi deschişi faţă de voi înşivă şi veţi fi capabili să vă deschideţi faţă de alţii şi să primiţi atenţia care va fi oferită cu bucurie.

Mâncărimile

Ceva vă deranjează şi vă calcă pe nervi. Poate că este o dorinţă neîndeplinită, o cerinţă a inconştientului de rezolvare a unei probleme fizice sau a unui sentiment de furie. Ceva

solicită să se exprime şi îşi caută o cale de înțelegere. Ar fi mai bine să căutați în interiorul vostru pentru a afla de unde aceasta mâncărime. Realizați că dorințele voastre şi furia sunt exprimări de baza ale vieții dumneavoastră deci, nu le proiectați asupra celorlalți.

Eczema la copii

Dacă copilul are eczemă de lapte încearcă să vă arate că are nevoie de mai multă dăruire emoțională şi de contact fizic. Este aşteptarea copilului de a sparge sentimentul de izolare. Oferiți copilului mai multă atenție şi dragoste. Luați-l în brațe şi oferiți-i cât de mult Reiki puteți.

Psoriasis

Psoriasis-ul este că o suită de armuri care sunt "îmbrăcate" în mod special de persoane foarte senzitive şi temătoare, cu latura emoțională foarte pregnantă. Nimic nu poate fi lăsat să intre sau să iasă în aceasta armura impenetrabilă. Prin aceste simptome se manifestă o dorință de apropiere şi, în acelaşi timp, o frica de intimitate. Depresiile nervoase şi durerile indică faptul că trebuie să vă deschideți sufletul, chiar dacă asta înseamnă să deveniți vulnerabil. Deschideți-vă către viața indiferent ce forma întâlniți. Fiți pregătiți pentru disconfort şi durerea pe care o puteți simți, dat nu deveniți înspăimântați şi nu vă închideți în sine. Observați cu simplitate ce se poate întâmpla şi în curând, durerea vă va lăsa.

Arsurile (externe)

Arsura este o vătămare a pielii, care este o frontiera între individ şi lumea înconjurătoare. În scopul de a fi capabil să iubiți cu adevărat, aceste frontiere trebuie să fie lăsate la o parte. Poate că v-ați ars, deoarece, aveți o dorință arzătoare de dragoste, care nu este pregătită să vă cucerească. Poate ați folosit în mod incorect focul vieții, iar acum ardeți rău. O altă posibilitate ar putea fi că nu ați judecat corespunzător pericolele şi ca rezultat v-ați ars degetele. Focul este o expresie vie a energiei, iar când aceasta energie ia forma iubirii aceasta vă va topi inima. Lăsați să vi se întâmple asta. Pe de alta parte, dacă ardeți cu furie, aşezați-vă şi doar aruncați o privire la ceea ce se întâmplă, fără să proiectați sentimentele asupra altora. După ce furia voastră a ars un timp va lasă loc din nou pentru pace, armonie şi dragoste.

Negii

Negii sunt un indiciu că ați descoperit un aspect urât al sinelui şi aceasta va face să vă simțiți vinovat. Realizați că orice înăuntrul vostru este o expresie a jocului vieții în toate variantele sale. Din acest motiv, orice lucru are dreptul să existe şi este frumos în felul lui, mai ales dacă veți înceta să condamnați ceea ce nu vă place. Dumneavoastră înşivă sunteți frumos şi dornic de dragoste. Odată ce ați realizat acest lucru nu mai este nevoie să aveți negi.

Sistemul locomotor (în general)

Sistemul locomotor al corpului (părțile care se mişcă) simbolizează mobilitate şi flexibilitate şi echilibru. De exemplu, vorbim de anumite persoane că au spatele drept de altele că au un gât țeapăn, observam că oamenii sunt adesea aplecați de spate cu vârsta.

Sistemul locomotor este format din oase, muşchi articulații şi ligamente. Oasele formează schema sinelui şi reprezintă suportul corpului şi, din acest motiv reprezintă stabilitatea şi standardele morale care ne sprijină ca ființe umane. Când aceste standarde devin prea rigide, de exemplu, oasele noastre se rup uşor sau devin fragile. Muşchii şi extremitățile simbolizează mobilitatea şi activitatea. Cu ajutorul mâinilor noastre putem să strângem ori să ținem lucrurile, şi de aceea mâinile noastre reprezintă abilitatea de a apuca sau a înțelege lucruri şi a le "ține în mână". Pe de altă parte cu picioarele facem progrese

prin viață și problemele în această zonă semnifică dificultăți în acest sens. Îndoirea genunchilor are legătură cu smerenia și de asemenea genunchii au și ei legătură cu aceasta. Ne folosim picioarele pentru a sta pe pământ mai mult sau mai puțin ferm. Astfel, picioarele au legătură cu stabilitatea și cu abilitatea de a sta vertical cât și cu umilința și înțelegerea.

Aciditatea

Aciditatea indică un lucru nedigerat pe care nu ați vrut să-l rezolvați, care s-a acumulat în inconștientul dumneavoastră și acum vă face corpul atât de acid încât generează dureri fizice cum ar fi reumatismul care se dezvoltă. Oricum, a reprima lucruri în acest fel nu este o soluție chiar dacă s-a întâmplat să fie așa. Aruncați o privire asupra problemelor voastre și asupra a orice vă irită în halul acesta și încercați să luptați cu ele conștient, fără să suprimați nimic. Dacă reușiți să rezolvați ceva la nivelul conștientului nu veți mai avea nevoie să suferiți în planul fizic. Tratarea acidității poate fi dureroasă, rezolvarea problemelor și a conflictelor vă va aduce atât bucurie, cât și eliberare.

Lipsa de mobilitate la vârsta a III-a (în general)

Lipsa de mobilitate la vârsta a III-a apare, în general, când individul implicat este rigid de fel, sau are standarde prea inflexibile. Astfel, dă dovadă de rigiditate în privința anumitor principii și este mental inflexibil și incapabil să accepte schimbarea. Lăsați să dispară conceptele și principiile rigide și corpul vostru va deveni flexibil din nou.

Artritele (în general)

Artritele va forțează să vă opriți și compensează supraactivitatea la nivel fizic, din cauza căreia, în interior ați devenit rigid, "greu de cap" și încăpățânat. Poate că sunteți foarte moralist și cusurgiu. Înverșunarea, resentimentele și lipsa umorului vor fi rezultatul și vă veți simți, în fond, neiubiți. Iată, dragostea este pretutindeni, trebuie simplu sa vă deschideți și să o lăsați să vă cuprindă, fiți prietenoși, iubitori și înțelegători cu voi și veți putea fi în acest fel și cu ceilalți care vă vor trata în aceeași manieră (în conformitate cu Legea afinității). Fiți liberi și oferiți altora același drept la libertate.

Artrozele (în general)

Artrozele reprezintă o escaladare a simptomelor menționate în cazul artritelor. Persoana care suferă de artroză este mai rigidă în concepții și opinii, cu rezultatul final de a deveni "ruginit". Flexibilitatea sinelui va restaura treptat mobilitatea fizică. Întregul creației este într-o continuă mișcare. Luați parte la bucuria dansului vieții. Bucurați-vă. Mișcați-vă.

Hernia de disc

Arată o anumită indecizie care este adesea asociată cu sentimentul de a nu avea îndeajuns un suport emoțional. Ceva s-a blocat în interiorul vostru, a devenit țeapăn și imobil. Poate ați amplificat prea mult nevoia voastră de recunoaștere și acum vă simțiți apăsat de o presiune considerabilă. Cu o hernie de disc sunteți obligați să stați pur și simplu, să reflectați, aceasta fiind o bună ocazie pentru a analiza situația voastră și să aranjați înnoitor lucrurile. Aveți curajul să fiți independent față de opiniile altora și deschideți-vă spre viață atât în interior cât și în exterior. Veți deveni în curând flexibili și liberi. Dacă aveți încredere în viață, aceasta vă va ajuta, deci fiți deschis pentru acest sprijin.

Probleme ale picioarelor (în general)

Cu ajutorul picioarelor pășim spre viitor și dacă vă este teamă de viitor sau credeți că viața voastră nu poate merge pe aceasta cale fără să admiteți aceasta, picioarele voastre vor începe ele insele să vă simtă și să vă împiedice progresele viitoare. Priviți-vă situația în mod conștient și admiteți frica, sau orice alte sentimente de rezistență pe care le aveți. Dacă nu

este posibil să faceţi progrese externe, mergeţi înăuntrul vostru, găsiţi pacea şi încrederea ce doriţi cu adevărat şi ce poate fi îndeplinit fără prea multă dificultate. Faceţi paşii necesari. În acest mod veţi fi capabili să mergeţi prin viaţă, din nou, cu optimism şi bucurie. (a se vedea şi problemele tălpilor).

Îmbolnăvirea ligamentelor (în general)

Îmbolnăvirea ligamentelor, întotdeauna indică o anumită slăbiciune a stării interioare şi a vigorii mentale. De aceea sunteţi atât de uşor de rănit şi nu puteţi uita cu uşurinţă orice mică lovitură primită, aşa cum o arată vânătăile care va apar la fiecare izbitură. Întrebaţi-vă ce doriţi de fapt şi rămâneţi sincer cu voi înşivă şi cu dorinţele sinelui, apoi veţi găsi mai mult sprijin din partea sinelui. Nu fiţi întotdeauna cel care oferă. Fiţi voi înşivă; nu veţi mai fi dependent de dragostea celorlalţi. Veţi descoperi binefacerea dragostei şi frumuseţea ce se ascunde în străfundurile fiinţei voastre şi astfel veţi fi capabil să o împărtăşiţi celorlalţi.

Fragilitatea oaselor

Picioarele noastre ne susţin la nivel fizic aşa cum standardele morale o fac la nivel psihologic. Când standardele devin prea rigide sau limitate, picioarele noastre vor reacţiona în acord cu acesta. Lăsaţi ca rigiditatea sinelui şi standardele care vă guvernează viaţa să se "înmoaie". Fiţi conştienţi asupra lor şi lăsaţi lucrurile să se întâmple; lăsaţi-vă să alunecaţi şi învăţaţi să le acceptaţi fără să judecaţi. În acest mod veţi deveni flexibili şi adaptabili din nou.

Curbura spatelui

O curbura a spatelui (aplecare în faţă) prea pronunţată indică faptul că trebuie să trăiţi în smerenie. De când aceasta calitate vă lipseşte, furia şi iritabilitatea s-au acumulat în spatele vostru şi vă arată clar că aveţi lacune în atitudinea voastră conştientă. Dacă v-aţi născut cu o curbură a spatelui pronunţată este sarcina voastră să învăţaţi smerenia şi să o integraţi în viaţa voastră. Aţi făcut aceasta alegere voi înşivă şi trebuie să o acceptaţi. Totul este bine aşa cum este şi trebuie să realizaţi că nimeni nu v-a vrut vreodată răul. Alte persoane joacă un rol în îndeplinirea karmei dumneavoastră.

Contracţia muşchilor mâinii

Aceasta afecţiune arată adevărul despre noi. De când mâna voastră este închisă cu forţa, sunteţi în mod necesar lipsit de deschidere. Există şi multă agresiune şi ostilitate pe care doriţi să o ascundeţi, dar strângerea, în primul rând revelează adevăratul stadiu la care aţi ajuns. Deveniţi spirite mai deschise şi exprimaţi-vă emoţiile liber. În acest mod veţi putea, treptat, să aveţi din nou mâinile deschise.

Fracturile (oasele rupte în general)

Oasele noastre simbolizează stabilitate şi sprijin precum şi, îndeplinirea unor norme, iar un os fracturat indică faptul că aţi omis sfârşitul unei faze în dezvoltarea voastră. Acum corpul vostru este nevoit să vă spună să rupeţi cu trecutul. Este de asemenea posibil să fi avut prea mult stres în activităţi fizice şi nu îndeajuns de multă preocupare pentru spiritualitate. Lăsaţi-vă întrerupţi în drumul vostru sau, mai bine, luaţi o pauză în privinţa a ceea ce a fost poate prea rigid în acest drum. Dacă aveţi un spirit flexibil, veţi fi flexibili şi în modul de viaţă. Fiţi maleabili, atunci oasele voastre vă vor oferi stabilitate, şi nu va fi nevoie să se rupă.

Probleme ale tălpii piciorului (în general)

Problemele tălpii piciorului pot fi interpretate într-un mod similar cu acelea ale picioarelor. (Dacă degetele sunt afectate acestea probabil au legătură cu aspecte minore ale

viitorului). Astfel, există anumite temeri în viitor cauzate de lipsa de înțelegere a legilor vieții. Pentru a preveni aceasta, mergeți mai departe fără a vedea peste tot dificultăți; problemele tălpilor vă atrag atenția cu privire la aceasta frică. Adesea va exista o dorință prea mare de a face progrese şi problemele picioarelor nu fac altceva decât să vă încetinească. Realizați că progresul constă în doi poli - anume cel a odihnei şi cel al activității. Urmăriți mesajul corpului vostru şi învățați să vă odihniți cât este necesar. Găsiți pacea înăuntrul vostru, sursa de adevăr şi înțelegere, iubire şi încredere. Atunci veți fi capabili să vă croiți drumul prin viață, din nou.

Guta

Dacă suferiți de gută corpul vostru este rigid şi înțepenit, şi atitudinea despre viață a fost, în aparență, inflexibilă şi rigidă pentru mult timp. Furia şi nerăbdarea s-au depozitat ele însele în gânduri iar acum sunteți nevoiți să fiți inactivi şi tăcuți. Se poate să vreți să dominați pe alții cu purtarea voastră autocratică. Acum voi sunteți dominați - anume de gută. Primiți boala cu conştiență pentru a regăsi pacea şi liniştea. Cultivați deschiderea şi receptivitatea Sinelui şi lăsați pe alții să meargă pe drumul lor. Oricare om are dreptul la propria-i libertate, iar dacă puteți accepta aceasta totul este bine.

Probleme ale şoldului (în general incluzând coxartropatiile, de exemplu)

Problemele şoldului arată, de asemenea, un anumit grad de rigiditate şi inflexibilitate. Acesta este rezultatul fricii de viitor şi al inabilității voastre de a lua decizii în cazul problemelor importante. Nu vă forțați să faceți progrese. Reiki vă va ajuta să dezvoltați liniştea, vitalitatea şi încrederea, ce sunt o bază bună pentru a lua decizii înaintea vieții Fiecare pas pe această cale va genera progres.

Sciatica (lumbago)

Problemele sciaticii opresc activitatea şi vă obligă să vă odihniți mai mult. În aparență sunteți copleşiți şi, în multe cazuri aceste dureri includ o anumita teamă de viitor şi temeri financiare. În multe cazuri, oamenii suferinzi de lumbago încearcă să compenseze sentimentul de inferioritate prin intreprinderi de fapte mari. Aici, de asemenea, trebuie să dai atenție nevoii de odihnă. Faceți-o conştiincios şi veți dobândi astfel liniştea interioară. Acceptați şi observați temerile şi limitările fără să le eliminați sau să începeți o acțiune compensatorie. Acceptați-vă pe dumneavoastră şi viața fără să emiteți judecăți. Apoi veți descoperi că binele este oriunde şi veți avea sentimentul că ați primit sprijin şi protecție. Fiți veseli şi optimişti.

Probleme ale genunchilor (în general)

Dacă mândria, încăpățânarea, egoismul sau teama inconştientă vă împiedică să fiți umili şi să faceți concesii câteodată, aceasta poate fi din cauza inflexibilității şi înțepenirii genunchilor. Dacă veți reuşi să dezvoltați mai multă toleranță şi simpatie şi să învățați cum să iertați veți fi capabili să alungați probleme mai grave cu genunchii în viitor. Odată ce ați învățat din nou smerenia veți reuşi cu uşurință să vă flectați genunchii.

Paraliziile (în general)

Paraliziile sunt întotdeauna o formă de a evada din domeniul responsabilităților şi sunt, adesea, cauzate de teamă sau şoc. În multe cazuri, individul este inflexibil din punct de vedere mental, dar nu admite să fie aşa sau reprimă faptele. Realizați că voi sunteți parte din viața întreagă şi primiți cu drag toate experiențele noi şi schimbările pe care viața vi le oferă.

Epilepsia.

În timpul unei crize de epilepsie o persoană eliberează prin energie apăsarea şi agresiunea. “Energia pozitivă pe care o eliberaţi, vă permite să vă abandonaţi atât memoria cât şi cunoştinţa. Acceptaţi forţele şi energiile din interiorul vostru fără a le reprima sau dezaproba şi îmbrăcaţi-le într-o formă conştientă. Experimentaţi şi acceptaţi orice primiţi în conştiinţă atunci când adormiţi. Aceasta vă va permite să învăţaţi ce este devotamentul şi să lăsaţi lucrurile să se elibereze fără a fi forţat să o faceţi.”

Hernia (o interpretare similară este valabilă pentru hernia ombilicală)

Eforturile peste măsură, presiunile, stresul, precum şi tendinţa de auto-pedepsire se reflectă în aceasta afecţiune iar energia voastră creativă a luat un curs greşit. Este timpul să deveniţi conştienţi de aceasta şi să începeţi să trăiţi armonios în dragoste şi senzitivitate. Acceptaţi-vă pe voi înşivă aşa cum sunteţi. Oferiţi-vă dragoste.

Spondilita anchilozantă

Aceasta este o manifestare a unei inflexibilităţi inconştiente care este rezultatul unui ego extrem de puternic. Individul este forţat să vadă cât este de rigid şi de inflexibil în realitate. Acum vede cât este de bine să fie smerit decât să fie umilit în aceasta manieră. Învăţaţi să vedeţi dincolo de persoana voastră şi de propriile nevoi. Deveniţi mai flexibili şi atunci veţi fi capabil să mergeţi prin viaţă plin de bucurie şi împăcat cu sine şi cu lumea.

Scleroza multipla (MS)

Scleroza multiplă este adesea cauzată de dorinţa de a avea totul sub control. Acum corpul vostru refuză aceasta şi încearcă să vă spună să lăsaţi la o parte inflexibilitatea şi voinţa de oţel. Aveţi inima grea. Este timpul să învăţaţi să treceţi cu drag prin fluviul vieţii. Opriţi-vă să controlaţi şi să dominaţi totul. Relaxaţi-vă complet. Aveţi încredere în ghidarea Sinelui. Învăţarea unei metode de relaxare şi meditaţie va fi de asemenea de mare ajutor.

Crampele musculare (în general)

O crampă este întotdeauna un indiciu al unei mari tensiuni şi arată dorinţa de a păstra ceva. Lucrul de care individul nu este capabil să scape este adesea îndelung menţinut deşi trebuia distrus şi uitat cu mult timp înainte. Acum energia este blocată şi crampele sunt o ieşire la suprafaţă a ceea ce a fost reprimat. Mai bine aţi face să lăsaţi trecutul la o parte. Relaxaţi-vă şi eliberaţi-vă.

Probleme ale gâtului (cum ar fi înţepenirea gâtului, de exemplu)

Gâtul nostru are de-a face cu obstinenţa şi încăpăţânarea. Persoanele cu probleme ale gâtului refuză adesea să privească o problemă din mai multe puncte de vedere şi sunt în mod uzual inconştiente de iubirea de sine, dau dovadă de rigiditate şi încăpăţânare. Dacă învăţaţi să deveniţi mult mai flexibili şi toleranţi şi să acceptaţi opiniile celorlalţi, gâtul vostru va redeveni mobil. (a se vedea Biblia, pilde 29:1 şi Nehemiah 9:16, în acest scop).

Poliartritele

Persoanele suferinde de poliartrită sunt adesea înrăite, constrânse, mofturoase şi moraliste, frecvent ca rezultat al sinelui rigid şi încăpăţânat. În majoritatea cazurilor există o tendinţă de sacrificiu de sine frecvent cauzată de agresiunile reprimate pe care individul nu vrea să le admită ca atare, deoarece “fiecare trebuie să vadă cât de mult mă zbat”. Pentru că sacrificiul este in mod esenţial ceva foarte pozitiv, trebuie să aruncaţi o privire critică asupra motivaţiilor voastre. Acestea nu au nici o legătură cu adevărata dragoste. Lăsaţi-i pe alţii să-şi trăiască propria viaţă. Dacă nu învăţaţi în mod conştient libertatea de care este nevoie pentru a o dezvolta o restricţionaţi cu gânduri care impun. Dragostea, iertarea, libertatea şi

afirmarea sinelui sunt valori care au o importanță particulară în cazul vostru. Deschideți-vă către ele.

Rahitismul

Emoțiile probabil joacă un rol minor în viata copiilor care au rahitism. Dar aceste simptome apar, şi la vârsta a III-a, cât şi la maturitate. Dacă suferiți acum de rahitism, nu exista probabil, îndeajuns de multă dragoste şi securitate în viața voastră şi aveți un sentiment de lipsă de stabilitate interioară. Unii ar spune că sunteți nealimentați emoțional. Acordați mai multă atenție acestor aspecte ale vieții şi amintiți-vă în permanență că sunteți alimentat şi protejat de energiile ăi dragostea universală. Pentru a primi o rază de soare, o floare trebuie mai întâi să-şi deschidă petalele.

Reumatismul

Atitudinii voastre conştiente îi lipseşte dragostea veritabila şi de aceea sentimentele sau resentimentele sunt vindicative şi au crescut de aşa manieră că acum se întorc în corpul vostru sub forma unui proces inflamatoriu. De ce nu admiteți că aveți aceste emoții şi sentimente de agresiune? De ce le reprimați atât de puternic? Aruncați o privire fermă asupra acestora, asupra obstinenței şi inflexibilității şi asupra atitudinii dominatoare fără să condamnați. Arătați-vă compasiunea față de voi înşivă şi față de alții şi învățați să acceptați iubirea de sine cu toate emoțiile şi sentimentele, atât pozitive, cât şi negative. În acest fel veți fi capabili să spargeți maniera dată de negativitatea voastră şi să dați din nou frâu liber sentimentelor.

Durerile de spate (în general)

Spatele nostru acordă corpului sprijin şi îl ține drept. Astfel, se poate spune că spatele ne dă sprijinul şi corectitudinea. Problemele cu spatele arată că sunteți supraîncărcați şi că probabil nu vreți să admiteți aceasta. Este de asemenea vorba de sentimentul că nu primiți destul sprijin. Durerile care afectează partea superioară a coloanei vertebrale sunt în legătură cu lipsa unui suport emoțional care rezultă dintr-o lipsă a stabilității interioare. În acelaşi timp, sunteți probabil persoană care are tendința să lase în urmă dragostea şi afecțiunea. Durerile care afectează partea de jos a spatelui au legătură cu îngrijorările materiale şi financiare, precum şi cu teama de viitor în privința banilor. Puterea care a creat Universul v-a dat viață şi vă menține sprijinul la toate nivelurile existenței. Tot ce aveți de făcut este să vă deschideți acestei posibilități în loc să vă bizuiți pe ego-ul vostru mic şi limitat. Oferiți dragoste şi încredere celorlalți şi în conformitate cu Legea afinității le veți primi pe amândouă înapoi.

Torticolis

Torticolis este un indiciu al insecurității. În aparență nu vreți să vedeți adevărul în față, preferați să evitați confruntările şi acum sunteți obligați să le dați curs sub aceasta formă a bolii. Aici din nou simptomele nu mint. Trebuie să vă învingeți aceste atitudini unilaterale şi să vă uitați la cealaltă față a lucrurilor fără teamă. Totul încetează să vă agaseze odată ce ați învățat să priviți la acestea şi să acceptați ceea ce vedeți. Dacă învățați să manifestați o astfel de atitudine veți fi capabil să vă mişcați din nou liber.

Bursita (genunchiul menajerei)

Acest simptom arată că ați acumulat furie şi agresivitate pentru o prea lungă perioadă de timp. Acum ați dori să loviți voi primul cu pumnul în masă sau chiar să loviți pe cineva. Încercați să găsiți un mod inofensiv pentru a va elibera furia; veți găsi cu siguranță o cale să procedați aşa. Nu vă întoarceți la sentimentele trecute, nu le condamnați sau să le judecați,

ci doar priviți-le în mod conştient. Ele sunt o formă de energie şi putere. Dacă învățați să le acceptați se vor transforma în energie pozitivă, iar puterea iubiri va fi liberă din nou în voi.

“Crampa scriitorului”

Acest simptom arată clar că sunteți foarte ambițios şi pretențios. Pe cine încercați sş impresionați? O crampă este întotdeauna un indiciu al unei tensiuni excesive şi o încercare de a vă prezenta drept ceva sau cineva ce nu sunteți. Petreceți mai mult timp fiind aşa cum sunteți cu adevărat în loc să faceți, sau să doriți să faceți şi viața va deveni relaxată şi uşoara din nou. Sunteți cineva chiar şi fără să exagerați dorința de ambiție (a se vedea Durerile musculare).

Durerile de umăr (în general)

Ați folosit umărul prea mult şi aceasta a devenit prea greu, o povară pe care o duceți. Aruncați o privire la ceea ce ați dus, şi vedeți dacă toate sunt necesare. Deveniți îndeajuns de curajoşi să terminați cu unele dintre ele, a căror greutate este pe umerii voştri. Dacă faceți asta, corpul vostru nu va mai fi atât de solicitat iar voi nu vă veți simți inconfortabil, iar viața va deveni liberă şi mai puțin împovărată.

Amorțirea membrelor

Acest simptom este de asemenea o expresie a ceva ce ați dus cu voi inconştient pentru multă vreme. Trăiți într-o stare emoțională împovărătoare şi a-ți lăsat în spate dragostea şi compasiunea. În fapt, sentimentele sunt ca nişte amorțiri ale membrelor voastre. Este timpul să reacționați mai spontan în viață şi să vă deschideți voi înşivă sentimentelor de dragoste, fericire şi armonie.

Luxațiile (în general)

Uneori sunteți prea puternici în maniera în care lucrați cu alții. Dacă sunteți neatenți, o luxație ne va atrage atenția asupra acestui fapt. Acum vedem de ce nu trebuie să tot încercăm să forțăm prin voință pe alții. Lăsați oamenii să trăiască propria viață. Vor fi mult mai fericiți aşa şi voi nu mai aveți nevoie să vă luxați încheietura mâinii sau glezna.

Fractura vertebrelor

Fractura unei vertebre reflecta inflexibilitate şi vedere unilaterala în viață. Atitudinea voastră este prea rigidă şi, ca rezultat, grăsimea v-a doborât. Aceasta poate fi prevenită cu puțin mai multă smerenie din partea voastră. Acum aveți timp să reflectați la aceasta şi trebuie să realizați că viata este întotdeauna în mişcare şi plină de schimbări. Învățați să trăiți toate aceste aspecte ale vieții, învățați să “curgeți” cu ele şi viața va deveni, din nou, o bucurie.

Infecțiile (in general)

Fiecare infecție presupune un conflict care nu a fost conştientizat şi rezolvat. Astfel, fie nu sunteți capabili să percepeți în mod conştient acest conflict, fie ați evitat să vă luptați cu acesta, ori mai simplu ați refuzat să îl admiteți. Fiți oneşti cu voi înşivă. Pentru a câştiga atenție, energia psihică pe care ați încercat să o reprimați a atras viruşi, bacterii sau toxine ca au invadat corpul vostru. Acum rezistența organismului a fost dezactivată, iar conflictul pe care ați încercat să-l evitați vă necăjeşte în forma unei inflamații. O inflamație acută este totdeauna o chemare urgentă pentru a înțelege ceva, pe când un proces inflamatoriu care a devenit cronic reprezintă un conflict nerezolvat de multă vreme. În mod evident, vă lipseşte curajul de a lua o decizie clară în rezolvarea problemei. În aparență, vă simțiți ca şi cum ați pierdut ceva ori ați pierde ceva dacă ați proceda aşa. Acum energiile voastre sunt blocate şi sunteți într-o perioadă de stagnare, toate energiile se concentrează pe focarul de infecție, şi

corpul se simte obosit. Partea corpului unde s-a localizat focarul de infecție indică cauzele psihologice ale conflictului. Trebuie să observăm fenomenul din punct de vedere patologic pentru a descifra înțelesul acelei infecții. Dacă nu faceți de la sine paşii necesari în dezvoltarea voastră, conflictele vor apărea. Aruncați o privire asupra posibilităților pe care diferitele situații le oferă. Amintiți-vă că în cazul unui conflict cronic este important să terminați cu el luând decizii clare.

Bronşitele (a se vedea Sistemul Respirator)

Răcelile (în general)

O răceală indică faptul că un conflict care a stagnat o perioadă începe să piardă teren şi anumite canale blocate încep să curgă din nou. O răceală eliberează corpul de toxine; după aceea vă simțiți, în mod obişnuit, ca şi când ați fi făcut câțiva paşi mici în dezvoltarea voastră. Acceptați dorința, odihna şi petreceți cât mai mult timp posibil în linişte. Încercați să luptați cu conflictele voastre observându-le şi acceptându-le. Dacă aveți succes în a proceda aşa, veți scăpa de răceală.

Pneumonia (a se vedea Sistemul Respirator)

Hepatita (a se vedea Digestia / Eliminarea)

Febra (în general)

Febra indică o stare de apogeu a unei furii arzătoare care nu a fost rezolvată şi acum se manifestă la nivel fizic. Priviți cu atenție la ce vă face furios. Este parte din viața voastră şi fiecare conflict pe care îl experimentați are ceva să vă spună. Învățați să acceptați indiferent ce vă tulbură, aşa cum acceptați partea plăcută a vieții. După aceea veți deveni un întreg şi veți radia iubire.

Gripa (în general)

Gripa este un semn de prea mult stres sau al unei crize din care vreți să evadați; pe de altă parte nu aveți voința să admiteți că aceasta vi se întâmplă. Sunteți hrănit şi ați dori să lăsați totul să meargă pe propriul curs. Acceptați-vă dorința de odihnă, şi oferiți-vă posibilitatea de a căpăta noi puteri. Acceptați conştient situația în care sunteți şi indiferent cu ce vă confruntați rețineți că aceasta conține o şansă pentru creştere interioară.

Alergiile

Alergiile (în general)

Alergia este o reacție a sistemului imunitar al organismului la o substanță care a fost declarată "duşman", iar de atunci simbolizează un aspect al individului care a fost respins sau reprimat. A lupta cu un duşman creat de noi înşine este întotdeauna un act de agresiune, o lupta inconştienta împotriva unei zone a vieții de care ne temem sau nu vrem să o lăsăm în viața noastră. Rezistența este opusul iubirii, pentru iubire acceptarea devine un tot. Substanța care a adus reacția alergică este un simbol al zonei pe care o ignorați şi cu care vă luptați în mod inconştient.

Dacă suferiți de simptome alergice este timpul să vă întrebați ce încearcă să vă spună duşmanul simbolic. Ce aspecte ale vieții încercați să suprimați sau să reprimați? Încercați să aruncați o privire conştienta la lucrurile de care vă temeți în mod inconştient şi observați rezistența la ele, precum şi teama şi agresarea sinelui. (În acest context citiți Biblia pasajul din Matei 5:39 si5:44). O vindecare autentică a alergiilor va fi posibilă numai dacă reuşiți să integrați în mod conştient aspectele pe care le-ați reprimat ca fiind duşmani.

Alergiile la antibiotice

Termenul antibiotic este format din cuvintele anti = împotriva şi bios = viață. Acestea sunt droguri care lucrează împotriva vieții. De asemenea, ucid ceva în interiorul vostru. O reacție la antibiotice este un indiciu că trebuie să acceptați toate aspectele vieții, chiar dacă iau forma unei tensiuni sau unui conflict.

Alergiile la praful din casă

Acest tip de alergie indică o teamă de toate lucrurile pe care le simțiți a fi impure şi murdare, o frică ce se proiectează adesea în sexualitate.

Febra Mare

Este o reacție alergică la polen, care este un simbol al fertilității şi reproducerii. Febra Mare reflectă o rezistență inconştientă, în special în legătură cu sexualitatea. Adesea este o teamă inconştienta de sexualitate.

Alergii la animale (în general)

Acest tip de alergii reflectă reprimări ale componentelor agresive ale sexualității.

Alergiile la pisici

O pisică simbolizează cele mai feminine aspecte ale sexualității şi calități ca gentilețea şi tandrețea. Dacă sunteți alergic la pisici, puteți avea probleme în aceasta zonă.

Alergiile la cai

Caii reprezintă partea instinctuală a sexualității. Dacă sunteți alergic la cai, aceasta ar putea să însemne că va temeți de instinctele voastre sexuale. Încă odată, problemele fizice arată unde trebuie căutat adevărul.

Bolile copilăriei

Bolile copilăriei (în general)

Bolile copilăriei care afectează pielea aşa cum sunt pojarul, oreionul, vărsatul de vânt, scarlatina, vestesc o nouă fază de dezvoltare a vieții unui copil. Aici, ceva care nu este cunoscut de copil sau care poate, de aceea, să nu lupte cu el fără existența unui conflict, apare vizibil pe suprafața pielii. Când aceste probleme îşi urmează cursul, veți observa cum copilul devine mai matur. În timpul bolii, spuneți copilului ca totul este în regulă. Spune-i că viața este un voiaj în care noi lucruri se descoperă în mod constant şi fiecare lucru pe care îl descoperim în noi înşine ne ajută să creştem mai mult.

Cancerul

Cancerul (în general)

Cancerul este viața neguvernată prin ordine, rezultatul dizarmoniei între celulele corpului. Când o persoană are cancer, celula individuală nu mai admite organizarea corpului ci are o viața independentă proprie, multiplicându-se indiferent de efectele pe care le are asupra părților organismului. Psihologul german Thorwald Dethlefsen, compara patologia cancerului cu patologia lumii noastre moderne care se caracterizează printr-o expansiune nemiloasă şi o predominantă urmărire a intereselor centriste. Astfel, în zona politicului, economiei, religiei sau vieții private, majoritatea indivizilor urmăresc propriile interese, încercând să întărească propria poziție în viață în vederea atingerii scopurilor lor egoiste. În cursul aceste rute exploatează oamenii şi natura şi privesc lumea ca pe un enorm organism oaspete. Într-o manieră similară, celulele canceroase consideră organismul ca pe un corp oaspete pe care îl exploatează nemilos pentru a atinge propriul scop. Moartea organismului înseamnă şi moartea celulelor canceroase dar, acesta în mod evident este omul modern care nu realizează că distrugând natura se distruge pe sine însuşi. Celulele canceroase nu

consideră corpul uman ca pe un întreg împiedicând întregul, şi nu realizează că numai în cooperare cu alte celule pot să existe. Aşa cum o celulă este parte a corpului, noi înşine suntem parte a unității lumii.

Daca aveți cancer, întrebați-vă care zonă a vieții ați "tăiat-o" voi înşivă de la acest întreg. Zona corpului afectată şi problemele psihologice pe care le simbolizează vă vor ajuta să aflați aceasta. Acceptați-vă pe voi cu toată puterea şi slăbiciunea, şi acceptați tot ceea ce vi se întâmplă atât, pozitiv cât şi, negativ, şi integrați-vă în conştiința voastră. Urmând aceasta cale veți fi capabili să vă deschideți spre viața ca un tot şi să experimentați etapele.

Probleme psihologice

Enuresis

În timpul nopții, un copil care udă patul îşi dă drumul la ceea ce nu a făcut în timpul zilei, aceasta presupunând o presiune din partea părinților, a şcolii etc. Într-un sens, enuresis este legat de plâns, ambele fiind forme ale relaxării tensiunii. Scutiți copilul de o presiune suplimentară şi oferiți-i mai multă dragoste şi înțelegere.

Depresiile (în general)

Depresia este o etapă de oprimare severă în care persoana care are depresie se torturează pe sine cu reproşuri şi sentimente de culpabilitate. Agresiunile externe fac persoana să se simtă în mod inconştient vinovată şi de aceea aceasta se manifestă direct asupra ei. Depresia este de asemenea, o formă de a refuza responsabilitatea (care poate culmina cu sinuciderea); sentimentele de vinovăție vă confrunta din nou cu responsabilitatea. Depresiile pot de asemenea, apărea când este timpul de a intra într-o nouă etapă a vieții. Depresia poate, totodată, să vă confrunte cu o etapa a vieții pe care nu ați trăit-o, cum este vârsta a III-a, moartea, singurătatea, pierderea cuiva etc. Verificați aspectele din viață care au cauzat depresia voastră. Simțiți-vă înăuntrul ei. Tot ceea ce viața aduce conține o sumă de lupte pentru a integra acest lucru în mod special.

Exhibiționismul

Daca simțiți o dorință să procedați la exhibiționism nu ați avut în aparență niciodată şansa să vă exprimați sexualitatea liber. Priviți sexul ca pe ceva necurat, conştient sau inconştient şi acum aceasta zonă a vieții voastre îşi cere drepturile, confruntându-vă cu ceea ce nu ați vrut să vedeți vreodată. Realizați că sexul este o parte frumoasă şi importantă în viață. Creşteți Reiki în Inimă şi în Chakra Sacrală şi sexualitatea voastră va căpăta expresia originară.

Psihozele

Sunt multe descoperiri, şi opinii privind forțele şi mecanismele care joacă un rol în psihoze. Îmbolnăvirea mentală este în mod uzual o retragere din realitate, căreia individul nu este capabil să-i facă față; sau experiența sa a fost prea dificilă, ori nu a fost îndeajuns de puternic. Ca rezultat, conştiința pacientului devine deschisă la zonele care au fost înainte accesibile numai inconştientului. Aceste zone sau forțe acum încep să determine comportarea persoanei dincolo de controlul conştient, cu psihoze trăindu-se de obicei în afara a ceea ce este prevăzut în normele sociale. Trecând prin boala, individul implicat este obligat să afle forțele inconştiente care îl controlează, în scopul integrării lor. Atâta timp cât Sinele face față şi integrează toate forțele fără să fie copleşit, nu va fi afectat de starea mentală a pacientului.

Alexia congenitală

Persoanele suferind de aceasta boala, intens ocupate cu "păstrarea gândurilor", trebuie să se deschidă mult pe aspectele intuitive şi creative ale vieții.

Oboseala

Marea oboseală arată că viața în general, sau responsabilitățile pe care le aveți au devenit excesive şi că tot ceea ce vreți să faceți acum este să vă retrageți într-un stadiu inconştient (în somn). Oferiți-vă odihna de care aveți nevoie şi nu vă forțați în activitate. Făcând aceasta veți vedea că vă veți bucura să fiți activ din nou.

Roaderea unghiilor

În afara altor lucruri unghiile pot fi folosite pentru a zgâria şi a ne apăra. Roaderea unghiilor indică adesea teama de arăta agresiunile, care apar frecvent atunci când părinții exercită prea multă presiune asupra copiilor şi demonstrează o lipsa de încredere. Un copil care îşi roade unghiile încearcă să aibă mai multă încredere în sine. Lăsați-i copilului vostru libertatea de a-şi exprima toate aspectele caracterului său fără să se simtă vinovat.

Nervozitatea (în general)

Nervozitatea indică o lipsă de pace în sine ca rezultat al unei grabe excesive, al anxietății şi dorinței de a face totul foarte bine. Învățați să aveți încredere în fluxul vieții şi aduceți-vă aminte că nu sunteți o eternitate, deci nu este nevoie să vă grăbiți.

Lupta

Lupta este o reflectare a unui sine slăbit şi a temerii de a nu fi capabil de a face față la ceva dar, poate fi şi un indiciu al temerii de a pierde puterea. Învățați să urmăriți evenimentele vieții voastre şi mergeți pe fluxul acesteia. Acceptați tot ce se apropie de voi. Veți descoperi repede că deja posedați puterea şi cunoaşterea de care aveți nevoie pentru a reveni la parametrii vieții obişnuite cu tot ce va aduce ea.

Răul de mişcare (maşina, aer, rău de mare)

Când călătoriți lăsați în urmă tot ceea ce vă este familiar fără să fiți capabil să percepeți ceea ce vă rezervă viitorul. Este acea agățare inconştientă de ceea ce sunteți obişnuit, cu care ați fost înconjurat şi teama de nou care vă oboseşte. În plus, statul în maşina, pe vapor, în avion sau tren vă face să vă dați seama că sunteți într-o situație din care "nu puteți scăpa uşor". "Zburați" cu mişcarea vehicolului. Lăsați deoparte rezistența, acceptați ceea ce se întâmplă şi deschideți-vă către toate noile impresii care curg în voi. Veți descoperi, în curând, că viața este foarte frumoasă dacă trăiți cu acestea şi nu împotriva lor.

Insomnia (şi problemele somnului)

Actul de a adormi este un act de încredere care cere abilitatea să lăsați deoparte activitatea şi controlul şi să vă deschideți către necunoscut. De fiecare dată când adormiți traversați o "moarte minoră". Mai mult decât atât, odată adormit, lucrurile care au fost reprimate în timpul zilei răsar în inconştientul vostru, în timpul nopții. Oamenii care au dificultăți în a adormi nu sunt capabili să se elibereze. Încheiați-vă ziua corespunzător şi pregătiți-vă pentru noapte. Nu va gândiți la ziua care va veni, aceasta va avea grijă de ea însăşi. Deschideți-vă cu simplitate la ce va veni şi luați aminte şi integrați "întunericul" ca parte a vieții.

Anomaliile sexuale (şi perversiunile în general)

În toate cazurile de anormalitate individul implicat se confruntă cu acele aspecte ale vieții sale pe care le respinge. Este frecvent înverşunat şi luptă împotriva lor. Forma anormalității îi arată calitatea care îi lipseşte cum ar fi masculinitatea, feminitatea, umilința, dominarea etc. Într-un anume sens aceasta anormalitate face persoana să devină un întreg prin a-l lăsa să trăiască calitățile care îi lipsesc. Integrați polii antagonici în interiorul vostru

în vederea unității, şi nu procedați aşa printr-o comportare extremă. În acest fel, vă veți bucura de sexualitate în întregul său.

Bâlbâiala

Bâlbâiala împiedică curgerea liberă a expresiilor comunicării. Este cunoscut faptul că gândurile, emoțiile şi îndemnurile fac să vă simțiți în nesiguranță, şi să încercați în mod inconştient să controlați orice expresie a acestui fapt. Deschideți-vă către gândurile voastre, către emoții şi dorințe şi acceptați-le fără să condamnați în nici un fel. În acest fel încrederea în voi va creşte şi veți găsi foarte uşor calea să vă deschideți către alții.

Dependența (în general)

Dependența întotdeauna este o căutare a împlinirii de sine. În acest caz nu sunteți capabil să duceți până la capăt propriile dorințe şi în locul acestora căutați substitute. În cazul dependenței de alcool (a se vedea şi alcoolismul), de haşiş şi marijuana "loviți" în greutățile vieții. Dependența de amfetamine sau cocaină care stimulează capacitatea de activitate şi productivitatea, indică în mod uzual o căutare a succesului şi a dragostei şi o recunoaştere că acestea merg cu voi. Folosirea de LSD, mescalină, ciupercă magică şi heroină reflectă o căutare a unei expansiuni a conştiinței. Oricum drogurile pe care vi le administrați înseamnă că v-ați lăsat satisfăcut printr-un substitut. În aparență calea normală a fost foarte grea pentru voi. Este foarte greu să ajungeți la o etapă normală chiar la începutul zilei. Poate că nu ați reuşit niciodată să vă stăpâniți datorită unei condamnări de sine sau a lipsei de încredere în sine. "Întreabă şi ți se va răspunde, uită-te şi vei găsi, bate şi ți se va deschide" Matei 7:7.

Încercați să aflați ceea ce căutați. Atunci căutați o cale care vă va lega de idealul pe care să-l puteți urma. Identificați o cale care vă va duce la acest ideal. Trebuie să fie o cale care să vă "lege", în caz contrar nu veți ajunge la nici un rezultat. Ca regulă, o lungă serie de tratamente va fi necesara pentru ca rezultatele să apară. Sunt tehnici variate de meditație care vă vor ajuta să experimentați ceea ce ați încercat cu ajutorul drogurilor. Este o recompensă mult mai mare să atingeți scopul singur. Luați un nou start.

Alcoolismul

Utilizarea nediscriminatorie a alcoolului este adesea rezultatul de a încerca să scăpați de conflicte. Prin alcool nu încercați decât să spălați greutățile şi conflictele fără a avea curajul de a le "mesteca" . Oamenii care se întorc către băutură au avut adesea experiențe de zădărnicie, de inferioritate sau vinovăție, care sunt acutizate de dependența de alcool. Învățați să vă iubiți cu toată slăbiciunea de care dați dovada. Admiteți că aceste aspecte ale voastre vor fi primul pas în a le depăşi. În afară de Reiki meditația vă va ajuta să vă regăsiți pacea, respectul de sine şi starea de bine şi să vă dea puterea să vă rezolvați problemele în loc să evadați de ele. (a se vedea şi dependența).

Bulimia (apetitul excesiv)

Mâncarea forțată reflectă o foame de viață , dragoste şi hrănire emoțională. Este o nevoie de umplere interioară care încearcă în mod disperat să vă umple la nivel fizic, atâta vreme cât nu găsiți o altă cale să vă împlinească. Frecvent, individul este foarte nesigur şi îi este teamă de pierderi. Învățați să vă acceptați aşa cum sunteți şi veți găsi mult mai uşor să vă deschideți limitările propriului ego şi să dobândiți şi hrana spirituală. În acelaşi timp, deveniți conştient de faptul că există o nețărmurită sursă de iubire şi împlinire în sine; nu trebuie decât să o găsiți şi să o folosiți.

Anorexia nervoasă

Aceasta perturbare afectează mai ales tinerele fete în timpul pubertăţii. Simbolizează inconştientul care doreşte să scape de aspectele fizice ale feminităţii şi sexualităţii, şi se manifestă printr-o dorinţă de puritate şi de abnegaţie proprie. Dacă suferiţi de aceasta nemulţumire încercaţi să vă acceptaţi partea feminină, încercaţi să acceptaţi că aveţi o dorinţă de entuziasm, intimitate şi sexualitate. Amintiţi-vă că numai atunci când veţi accepta toate zonele vieţii veţi fi capabili să atingeţi sinele în întregul său şi să obţineţi o libertate reală.

Dorinţa excesivă de dulce

Dacă aveţi o dorinţă excesivă pentru dulce aţi pierdut probabil "dulcele" vieţii care la rândul său reflectă o nestăpânită foame de iubire. În copilărie aceasta indică faptul că cei tineri nu sunt iubiţi îndeajuns. Dacă aveţi o dorinţă excesivă de hrană dulce oferiţi-vă dragoste şi recunoaştere, acceptaţi-vă aşa cum sunteţi. Apoi veţi fi capabil să oferiţi dragoste altora şi o schimbare reală va avea loc.

Dependenţa de nicotină

Plămânii simbolizează ideea de libertate şi comunicare (a se vedea Sistemul Respirator) - ceea ce încercaţi să obţineţi prin fumat. Oricum, dorinţele voastre devin mult mai nebuloase în acest proces. Deveniţi conştienţi despre ceea ce doriţi cu adevărat şi atunci veţi fi capabili să vă lăsaţi mult mai uşor.

Nevroza (în general)

Nevrozele au de-a face cu o represiune masivă în zona vieţii care este privită ca extrem de negativă. Nevroza voastră vă confruntă cu aspectele pe care le reprimaţi, în scopul de a vă învăţa să acceptaţi aceasta zonă a vieţii. Odată ce veţi fi capabili să procedaţi aşa, nu veţi mai avea nevoie de nevroză, pentru tot ceea ce încearcă ea să vă spună; ceea ce aveţi de făcut este să acceptaţi, să integraţi indiferent ce aţi refuzat până acum. Aruncaţi o privire critică asupra a ceea ce aţi respins până acum şi faceţi asta fără să emiteţi judecăţi. Dacă reuşiţi să faceţi aceasta, nevroza nu va mai avea ce să compenseze şi veţi deveni sănătoşi.

Diverse

Nemulţumiri ale vârstei a III-a (în general)

Nemulţumirile vârstei a treia punctează probleme ale atitudinii unilaterale care nu a fost rezolvată sau integrată în primii ani de viaţă. Simptomele simbolizează probleme şi atitudini în care vă implicaţi. Odată ce aţi realizat care sunt acestea, puteţi încerca să le integraţi şi să le acceptaţi conştient. Dacă reuşiţi, puteţi fi felicitat, pentru că aceste nemulţumiri vor dispărea.

Defecte congenitale (în general)

Defectele congenitale reprezintă probleme nerezolvate într-o viaţă anterioară. Este alegerea voastră să vă fi născut în aceasta viaţă aşa cum sunteţi, deci nu blamaţi pe alţii. Defectele implicate simbolizează faptul că mai aveţi de învăţat, indiferent care este lecţia. Vedeţi-vă handicapul ca o şansă, de o mare dificultate, de a evolua.

Disfuncţii cauzate de Zone geopatice

Dacă zonele geopatice cauzează anume nemulţumiri va trebui să vedeţi care sunt simptomele şi ce încearcă acestea să ne spună. În general, acestea înseamnă schimbarea a ceva în viaţa noastră. Bineînţeles, va fi necesar să lucraţi şi să schimbaţi locul unde dormiţi, unde locuiţi. Dar trebuie să avem în vedere şi anume schimbări de ordin mental şi

intelectual, deoarece se pare, ca o vedere unilaterală ne conduce într-o dezamăgire, mizerie, disconfort interior.

Astfel, nu schimbaţi numai poziţia patului, dar priviţi cu atenţie şi în interiorul părţilor voastre componente. O schimbare de poziţie va fi foarte bună.

Durerea

Durerea este întotdeauna o întrerupere a fluxului vieţii şi adesea apare ca un rezultat al sentimentelor reprimate. Zona corpului unde simţiţi durerea simbolizează aspectele unde vă simţiţi încorsetat. Nu condamnaţi sau reprimaţi durerea - are ceva important să vă spună. Acordaţi-i toată atenţia; "intraţi" în ea, simţiţi-o cu toată conştienţa şi spuneţi-i că este binevenită. Dacă faceţi asta durerea şi-a îndeplinit rolul şi va dispărea. În scopul de a fi siguri că nu se mai întoarce, întoarceţi-vă atenţia spre aspectele psihologice ale voastre pe care ea le simbolizează. Aceasta este zona în care va trebui să eliberaţi ceva; poate chiar dorinţa de pedepsire. Lăsaţi-o să treacă şi veţi învăţa să "curgeţi" prin viaţă din nou.

Accidentele

Fiecare dintre noi duce întreaga responsabilitate a vieţii sale a întregii sale experienţe. Chiar şi accidentele nu ni se întâmplă decât când sunt aduse în preajma noastră de noi înşine; în general aceasta se produce în subconştient. Dacă v-aţi accidentat, drumul pe care sunteţi acum este pus brusc sub semnul întrebării. Dacă analizaţi cum s-a întâmplat accidentul veţi găsi repede problema de subliniat. Poate că v-aţi pierdut controlul asupra lucrurilor. Poate că nu aţi fost capabil să vă opriţi la timp într-o anumită situaţie sau aţi scăpat din vedere ceva. Ar putea fi faptul că eraţi pe jumătate adormit când s-a întâmplat accidentul, sau aţi dat dovada de o mare rezistenţă la curgerea firească a vieţii. Priviţi cu atenţie cauzele accidentului şi acordaţi atenţie sugestiilor verbale - în general, va ajută la interpretare.

Statistici interesante de evaluare a accidentelor subliniază faptul că anumite persoane sunt cunoscute ca "personalităţi accidentate"- oameni care inconştient încearcă să-şi rezolve problemele sau conflictele prin accidente. După ce aţi găsit raţiunea "sinelui" pentru un accident lucraţi pe acesta. În acest mod veţi avea ceva foarte interesant înăuntrul vostru şi veţi fi capabili să faceţi progrese mari în creştere şi dezvoltare.

Amnezia

Dacă tot uitaţi anumite lucruri, acesta poate fi un semn că trebuie să învăţaţi să uitaţi ceva ce ţineţi minte şi nu vreţi să îl eliberaţi, aşa cum sunt evenimentele din trecut. Dacă acesta este cazul, este probabil că aţi "învârtit" gândurile iar şi iar, pe aceleaşi vechi probleme, fără să rezolvaţi, în fapt, nimic. Încercaţi conştient să lăsaţi să treacă aceste gânduri; lăsaţi trecutul în pace şi nu vă agăţaţi de lucrurile ce s-au întâmplat ieri. Fiţi aici şi acum şi deschideţi-vă spre frumuseţile vieţii în fiecare zi. Dacă puteţi să uitaţi cu adevărat lucruri din trecut, nu veţi mai fi uituc.